

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 1
22-3-2026 - 13:00

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
120+, Heren				
1.	ZVL-1886	4:20.66	4:18.62	
	Jaime Santiago Patterson 32 29.78	1:04.27	Erwin Veenhoven 55	
	Jordy van der Drift 33		Erik Baalbergen 28	

160+, Heren				
1.	Sassenheim	4:23.62	4:17.55	
	Pascal Spaan 49 32.24	1:07.34	Frank van Nobelen 57	
	Wesley van der Luit 29		Arjan Buijsse 47	

100+, Dames				
1.	Westland Swimming Stars	5:00.00	4:52.74	
	Denise Peeters 32 32.37	1:09.37	Kim de Jong 22	
	Anouk van der Lans 28		Lisa Vis 32	

160+, Dames				
1.	ACZ	4:42.00	4:38.29	
	Karin Prins 62 35.32	1:14.00	Magdalena Plizga 40	
	Linda van Klei 38		Carol Hollemans 57	

AFGEM	WVZ	WVZ	4:08.82				
-------	-----	-----	---------	--	--	--	--

100+, Gemengd				
1.	Z&PC Rotterdam	NT	5:08.97	
	Jim Bentem 28 31.62	1:05.80	Lily Sikkes 28	
	Rolien Holster 29		Irene Stavast 29	

AFGEM	Blue Marlins	Blue Marlins	4:22.12				
-------	--------------	--------------	---------	--	--	--	--

160+, Gemengd				
1.	SGHW	5:34.23	5:40.87	
	Hans Piederiet 72 43.78	1:30.65	Dannii Rieborn 20	
	Francis van der Perk 35		Haico Weijers 38	

Programmanr. 2
22-3-2026 - 13:05

100m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 25+, Heren							
1.	Sander Kirillova	WVZ	1:03.77	199800121	1:01.02	29.21	1:01.02
2.	Ardy Zwaneburg	AZC	1:20.70	199902061	1:22.43	40.08	1:22.43
Masters 30+, Heren							
1.	Patrick Brouwer	AZC	1:09.12	199303715	1:09.08	32.97	1:09.08
Masters 35+, Heren							
1.	Jeroen Matthijssen	AZC	1:05.84	199103751	1:08.48	33.17	1:08.48
Masters 40+, Heren							
1.	Hans Kiers	ZVL-1886	1:22.00	198302871	1:19.51	37.95	1:19.51

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 45+, Heren

1. Arjen Koop	ENC Arnhem	1:24.96	197900697	1:16.86	36.64	1:16.86
2. Harry Huijzers	Blue Marlins	1:32.27	197801413	1:28.49	42.29	1:28.49
3. Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	1:43.00	198002315	1:44.43	52.46	1:44.43

Masters 55+, Heren

1. Peter Bootsma	AZC	1:34.56	196901869	1:31.42	44.32	1:31.42
2. Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	1:55.00	196801335	1:51.50	53.35	1:51.50

Masters 70+, Heren

1. Hans Piederiet	SGHW	1:26.82	195400177	1:31.52	47.54	1:31.52
-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1. Isa Warmerdam	Sassenheim	1:12.30	200202516	1:14.00	35.76	1:14.00
2. Dannii Rieborn	SGHW	1:35.28	200603334	1:42.32	48.73	1:42.32

Masters 25+, Dames

1. Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:16.78	199801614	1:19.84	38.35	1:19.84
2. Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	1:19.82	199800056	1:22.67	38.92	1:22.67
AFGEM Britt Vis	Westland Swimming Stars	1:23.23	199700888			

Masters 30+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	1:19.41	199501760	1:17.62	37.92	1:17.62
-----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim	1:13.22	198801820	1:15.75	36.88	1:15.75
2. Christa van Dijk	GZC DONK	1:27.41	198706224	1:27.69	42.78	1:27.69

Masters 40+, Dames

1. Cecile Dick-Calmes	HHZV PLONS	1:20.00	198403658	1:32.58	44.50	1:32.58
2. C. Venema-Koeken	De Watervogels	1:40.54	198504274	1:40.78	48.62	1:40.78

Masters 45+, Dames

1. J. Harmsen-Bakker	PSV	1:11.03	197700938	1:09.72	33.72	1:09.72
<i>Nederlands Masters Record.</i>						
2. Jessica Venema	Old Dutch	1:22.55	197901526	1:24.01	40.63	1:24.01
3. Jettie Geenen	ZV De Zaan	1:51.10	197701260	1:46.73	50.76	1:46.73

Masters 55+, Dames

1. Karin Berckenkamp	GZC DONK	1:44.34	196900038	1:44.94	51.29	1:44.94
----------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	1:23.90	196400408	1:25.60	41.03	1:25.60
2. Cora Smulders	ENC Arnhem	1:52.51	196600668	1:55.62	56.51	1:55.62

Masters 65+, Dames

1. Petra Tossings	GZC DONK	1:35.48	196100376	1:31.44	44.91	1:31.44
-------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1:25.22	195600048	1:26.91	42.89	1:26.91
<i>Nederlands Masters Record.</i>						
2. Tineke van Diggelen	ZPCH	1:55.89	195200048	1:57.49	57.82	1:57.49

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 3
22-3-2026 - 13:15

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Angelo Kapteijn	AZC	43.42	200205207	41.66	
Masters 30+, Heren						
1.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	36.29	199307345	36.44	
2.	John van Heteren	DWF	41.77	199305017	41.64	
3.	Ji-xian Koster	ZVS	48.63	199307443	49.59	
NG.ZA	Daniel Castillo Montoya	ZVL-1886	30.25	199406779		
Masters 35+, Heren						
1.	Richard Camacho Saravia	Albion	45.00	199107919	51.36	
NG.ZA	William Dauchy	Albion	42.34	198705451		
Masters 40+, Heren						
1.	Ricardo van Dam	AZC	32.01	198503965	32.64	
2.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	33.35	198504015	33.57	
3.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.64	198401865	35.14	
4.	Robert van Egmond	AZC	40.58	198202741	41.00	
Masters 45+, Heren						
1.	Juan Yllera	DES	34.40	197802027	33.65	
2.	Steven Prins	HHZV PLONS	42.89	197901833	43.11	FJ 1
3.	Guus Tas	GZC DONK	43.99	198102585	43.11	FJ 2
Masters 50+, Heren						
1.	Arnjo Zeegers	ZVVS	50.22	197501579	50.62	
Masters 55+, Heren						
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	40.01	197101793	41.02	
AFGEM	Henry Dol	ACZ	43.02	197001517		
Masters 60+, Heren						
1.	Willem Jan Ribberink	GZC DONK	45.31	196501327	43.57	
2.	Andre den Exter	Poseidon'56	50.10	196601585	51.06	
AFGEM	Rene de Jong	ZVVS	39.00	196600351		
Masters 65+, Heren						
1.	Peter Coffeng	GZC DONK	44.14	195700063	45.21	
Masters 70+, Heren						
1.	Paul Bunnik	Triton	39.27	195600413	38.48	
	<i>Nederlands Masters Record.</i>					
Masters 20+, Dames						
1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	37.53	200401522	37.86	
AFGEM	Wendy Visser	De Watervogels	45.39	200201600		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 25+, Dames

1.	Lauren van IJll	WVZ	36.41	200001064	36.86
2.	Alisha Vieira	Blue Marlins	36.66	199904554	37.18
3.	Robin Pienaar	NieMo Barracuda	38.90	200102236	38.81

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	36.86	199204954	38.17
2.	Marielle Meijer	ZVS	50.00	199500502	54.87

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	41.74	198900350	43.98
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Anneloes Lens	ZVL-1886	45.00	198605432	46.10
2.	Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	49.67	198202598	48.25
3.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	50.05	198202560	50.20
4.	Eline van Horssen-Cok	ACZ	1:15.00	198504318	54.20

Masters 45+, Dames

1.	Rinske de Visser	DES	57.00	197701294	51.37
2.	Cisca Versnel	ACZ	54.34	197801426	53.99
DIS	Ingeborg van Neerbos	DWF	NT	198001818	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Dames

1.	Y. van Nobelen - Kampshreus	Sassenheim	51.02	197200316	48.45
2.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	48.25	197601186	48.54

Masters 55+, Dames

1.	Petra Ruijgrok	AZC	50.47	196800974	49.64
2.	Ria Winters	Albion	50.35	197001116	53.99

Masters 60+, Dames

1.	Yoka de Vegt-van Dijk	ENC Arnhem	42.35	196200420	45.21
----	-----------------------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 4
22-3-2026 - 13:25

100m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:04.10	200204979	1:06.87	29.95	1:06.87
Masters 25+, Heren							
1.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:04.45	199903313	1:06.87	30.11	1:06.87
2.	Jack Davies	ZVL-1886	1:12.00	199704263	1:09.31	30.82	1:09.31
3.	Auke Sijperda	AZC	1:10.97	199905115	1:10.13	30.20	1:10.13
4.	Wesley van der Luit	Sassenheim	1:14.23	199701895	1:11.19	33.33	1:11.19
5.	Bart Klootwijk	DES	1:12.00	199801353	1:12.44	31.92	1:12.44
6.	Ids de Klerk	NieMo Barracuda	1:12.68	199803237	1:15.25	33.91	1:15.25
7.	Ardy Zwanenburg	AZC	1:37.43	199902061	1:45.90	39.35	1:45.90
AFGEM	Daan Siebenheller	Blue Marlins	1:01.81	199804955			

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 4, 100m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	1:03.87	198802315	1:04.73	28.99	1:04.73
2.	Haico Weijers	SGHW	1:11.58	198803759	1:11.00	32.67	1:11.00
3.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	1:42.12	199007699	1:35.07	42.86	1:35.07

Masters 45+, Heren

1.	Mark Tang	WVZ	1:02.50	198102647	1:02.38	28.52	1:02.38
2.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	1:07.00	198002505	1:04.31	30.16	1:04.31
3.	Markus van Rest	WVZ	1:07.89	197701197	1:10.74	31.73	1:10.74

Masters 55+, Heren

1.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	1:51.07	196901897	1:48.44	46.38	1:48.44
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Marit Huisman	WVZ	1:03.75	200502620	1:04.37	29.14	1:04.37
2.	Esther Tiemersma	PSV	1:13.33	200202962	1:15.75	34.78	1:15.75

Masters 25+, Dames

1.	Angelique van Vark	GZC DONK	1:07.31	199701478	1:10.10	31.84	1:10.10
2.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:34.16	200104186	1:31.16	41.41	1:31.16

Masters 30+, Dames

1.	D. Rijntjes-Duesman	AZC	1:12.71	199606924	1:15.49	33.33	1:15.49
2.	Renske Kalkman	ZVS	2:10.00	199308032	1:59.36	54.58	1:59.36

Masters 35+, Dames

1.	Linda van Klei	ACZ	1:20.00	198802088	1:20.20	36.95	1:20.20
2.	Rene Kleinveld	GZC DONK	1:38.00	199001966	1:36.93	43.71	1:36.93

Masters 40+, Dames

1.	J. Stout- van Zoest	ACZ	1:45.53	198302924	1:45.90	48.68	1:45.90
DIS	Anneloes Lens	ZVL-1886	1:30.00	198605432			

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

AFGEM	Roos van Esch	WVZ	1:11.28	198200468			
-------	---------------	-----	---------	-----------	--	--	--

Masters 45+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:09.32	198000042	1:08.30	30.95	1:08.30
	<i>Nederlands Masters Record.</i>						
2.	Maaïke van den Brand	WVZ	1:14.95	198000154	1:10.64	32.20	1:10.64
3.	C. van Bruxvoort	Albion	1:44.22	197700138	1:50.23	49.30	1:50.23

Masters 60+, Dames

1.	Marinka vd Zwet	Sassenheim	1:20.79	196500346	1:26.30	40.49	1:26.30
2.	Anita Steijger	WVZ	1:33.68	196500628	1:37.05	44.19	1:37.05

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfias.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	Jettie Geenen	ZV De Zaan	NT	197701260	47.79
2.	Ingeborg van Neerbos	DWF	NT	198001818	51.16

Masters 50+, Dames

1.	Y. van Nobelen - KampschreuSassenheim		42.24	197200316	41.75
----	---------------------------------------	--	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Cora Smulders	ENC Arnhem	50.53	196600668	54.29
----	---------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Trui Knijnenburg	DES	54.53	195800266	55.34
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6

100m vrije slag

20 - 94 jaar

22-3-2026 - 13:35

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Heren

1.	Scott Jansen	WVZ	51.54	200202455	51.26	24.44	51.26
----	--------------	-----	-------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 25+, Heren

1.	Sander Kirillova	WVZ	53.43	199800121	53.73	25.57	53.73
2.	Jack Davies	ZVL-1886	1:02.00	199704263	1:00.87	29.24	1:00.87
3.	Auke Sijperda	AZC	1:01.40	199905115	1:01.62	29.09	1:01.62
4.	Bart Klootwijk	DES	1:02.00	199801353	1:05.97	30.63	1:05.97
5.	Ids de Klerk	NieMo Barracuda	1:05.41	199803237	1:09.88	32.78	1:09.88
6.	Henk Bremmer	Blue Marlins	1:15.61	200005909	1:15.77	35.27	1:15.77
7.	Sven Molenaar	ZVS	1:40.00	199705795	1:40.22	43.57	1:40.22

Masters 30+, Heren

1.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	1:06.29	199307345	1:02.81	30.24	1:02.81
2.	J. Santiago Patterson	ZVL-1886	1:03.29	199406797	1:03.94	29.91	1:03.94

Masters 35+, Heren

1.	Jeroen Matthijssen	AZC	57.71	199103751	1:02.31	28.35	1:02.31
2.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	58.79	199007713	1:02.58	29.35	1:02.58
3.	Brian Stigter	ZVVS	1:13.10	199107865	1:12.83	34.15	1:12.83
4.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	1:13.74	199007699	1:16.52	37.63	1:16.52
NG.ZA	William Dauchy	Albion	1:21.97	198705451			
AFGEM	Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	1:33.99	198906929			

Masters 40+, Heren

1.	Hans Kiers	ZVL-1886	1:05.59	198302871	1:03.56	30.06	1:03.56
AFGEM	Rob van Wanrooy	Albion	1:02.04	198202627			

Masters 45+, Heren

1.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	59.39	198002505	58.89	28.67	58.89
2.	Arjen Koop	ENC Arnhem	1:02.25	197900697	1:02.79	29.51	1:02.79
3.	Steven Prins	HHZV PLONS	1:09.15	197901833	1:07.45	32.74	1:07.45
4.	Guus Tas	GZC DONK	1:16.99	198102585	1:14.91	36.19	1:14.91
5.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	1:12.84	197901517	1:16.00	35.37	1:16.00
6.	Ivan Tai-Apin	Albion	1:04.00	197701825	1:16.60	34.35	1:16.60
7.	Harry Huijzers	Blue Marlins	1:16.35	197801413	1:18.87	37.31	1:18.87
AFGEM	A. Sophocleous	HHZV PLONS	1:14.77	197902109			

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 55+, Heren

1. Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:15.55	196801529	1:18.07	36.88	1:18.07
2. Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	1:22.00	196801335	1:21.04	38.69	1:21.04
3. Daniël Weijers	Sassenheim	1:28.44	196901921	1:31.60	43.60	1:31.60

Masters 60+, Heren

1. Teus Krijgsman	ACZ	1:11.09	196600431	1:13.90	33.97	1:13.90
2. Willem Jan Ribberink	GZC DONK	1:15.53	196501327	1:14.44	35.69	1:14.44

Masters 65+, Heren

1. Peter Coffeng	GZC DONK	1:19.81	195700063	1:21.37	38.50	1:21.37
------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	1:09.62	195600413	1:08.60	32.47	1:08.60
<i>Nederlands Masters Record.</i>						

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	1:30.55	194200065	1:37.58	45.07	1:37.58
---------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:07.23	200300232	1:06.29	31.41	1:06.29
2. Esther Tiemersma	PSV	1:07.74	200202962	1:09.11	33.46	1:09.11
3. Britt van Bommel	Sassenheim	1:14.01	200301982	1:18.21	36.20	1:18.21

Masters 25+, Dames

1. Angelique van Vark	GZC DONK	58.36	199701478	1:00.73	29.26	1:00.73
2. Robin Pienaar	NieMo Barracuda	59.99	200102236	1:02.31	30.00	1:02.31
3. Lonneke Graansma	ZVL-1886	1:06.93	199900936	1:10.60	33.49	1:10.60
4. Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:08.99	199801614	1:11.81	33.28	1:11.81

Masters 30+, Dames

1. D. Rijntjes-Duesman	AZC	1:09.13	199606924	1:02.48	30.29	1:02.48
2. Mariska Gach	ZVL-1886	1:15.04	199501760	1:09.20	33.35	1:09.20
3. Marielle Meijer	ZVS	1:30.00	199500502	1:37.73	44.95	1:37.73

Masters 35+, Dames

1. Christa van Dijk	GZC DONK	1:14.06	198706224	1:17.42	35.60	1:17.42
2. Rene Kleinveld	GZC DONK	1:25.36	199001966	1:20.90	38.73	1:20.90

Masters 40+, Dames

1. Magdalena Plizga	ACZ	1:08.00	198605418	1:07.58	32.07	1:07.58
2. Noeki Klein	ZVL-1886	1:10.61	198301088	1:10.27	33.05	1:10.27
3. Cecile Dick-Calmes	HHZV PLONS	1:15.00	198403658	1:18.44	31.89	1:18.44
4. Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:24.17	198202560	1:24.53	41.13	1:24.53

Masters 45+, Dames

1. J. Harmsen-Bakker	PSV	1:02.20	197700938	1:01.91	29.44	1:01.91
2. Jessica Venema	Old Dutch	1:09.64	197901526	1:12.10	34.43	1:12.10
3. Rinske de Visser	DES	1:33.53	197701294	1:33.76	43.69	1:33.76
4. Marja Kers	ACZ	1:39.20	197901634	1:41.93	45.75	1:41.93
AFGEM Steffi Meinhold	DES	1:08.60	198001542			

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 50+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	1:12.32	197600950	1:14.28	35.13	1:14.28
2.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	1:26.35	197601186	1:26.06	41.17	1:26.06

Masters 55+, Dames

1.	Carol Hollemans	ACZ	1:06.54	196900252	1:06.00	31.65	1:06.00
2.	Cancia Leirissa	Albion	1:17.66	196700748	1:21.01	38.47	1:21.01
3.	Caroline Kruger	Albion	1:21.81	196800928	1:23.20	38.21	1:23.20
4.	Petra Ruijgrok	AZC	1:29.25	196800974	1:25.67	39.42	1:25.67
5.	Karin Berckenkamp	GZC DONK	1:33.82	196900038	1:29.37	42.30	1:29.37

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	1:20.97	196400408	1:23.00	39.64	1:23.00
2.	Inge Deutz	ZVVS	1:27.54	196600726	1:33.60	43.35	1:33.60

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC DONK	1:16.94	196100376	1:17.28	36.96	1:17.28
----	----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1:10.35	195600048	1:11.25	33.69	1:11.25
	<i>Europees Masters Record.</i>						
2.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:45.39	195200048	1:47.27	50.94	1:47.27

Programmanr. 7
22-3-2026 - 14:10

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
120+, Heren				
1.	ZVL-1886	2:14.13	2:19.11	
	Hans Kiers Jack Davies	43 29	Jordy van der Drift Jaime Santiago Patterson	33 32
100+, Gemengd				
1.	ZVS	NT	3:11.12	
	Allianne Rollof Ji-xian Koster	24 33	Marielle Meijer Sven Molenaar	31 29
120+, Gemengd				
1.	De Watervogels	2:09.46	2:21.91	
	Carola Venema-Koeken Ilona van der Knaap	41 34	Gjalt Oedzes Jasper van den Broek	24 27
2.	Blue Marlins	2:27.41	2:35.84	
	Harry Huijzers Berinda van Dijk	48 25	Marc Hoogendam Sarissa Bakker	36 27
160+, Gemengd				
1.	ACZ	2:24.55	2:19.73	
	Linda van Klei Ignacio García Rodríguez	38 41	Teus Krijgsman Carol Hollemans	60 57
DIS	Sassenheim	2:27.32		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., EA door 2e zwemmer.</i>			
	Frank van Nobelen Daniël Weijers	57 57	Isa Warmerdam Britt van Bommel	24 23

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbstwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 8
22-3-2026 - 14:10

50m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 25+, Heren						
1.	Sander Kirillova	WVZ	25.93	199800121	26.48	
2.	Ids de Klerk	NieMo Barracuda	30.96	199803237	33.94	
3.	Sven Molenaar	ZVS	1:00.00	199705795	54.69	
AFGEM	Daan Siebenheller	Blue Marlins	27.05	199804955		
Masters 35+, Heren						
1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	27.20	198802315	27.71	
2.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	29.38	199007713	33.32	
3.	Richard Camacho Saravia	Albion	35.00	199107919	35.03	
AFGEM	Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	49.50	198906929		
Masters 40+, Heren						
1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	29.90	198504015	29.12	
2.	Ricardo van Dam	AZC	30.71	198503965	31.00	
3.	Viktor Reijns	De Watervogels	31.36	198401865	31.07	
4.	Robert van Egmond	AZC	39.14	198202741	38.99	
Masters 45+, Heren						
1.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	28.84	198002505	28.72	
2.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	34.56	197901517	35.43	
3.	Pascal Spaan	Sassenheim	39.06	197701669	35.66	
4.	Guus Tas	GZC DONK	40.73	198102585	43.07	
5.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	43.00	198002315	46.92	
AFGEM	Alexander Sophocleous	HHZV PLONS	35.55	197902109		
Masters 55+, Heren						
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	37.35	
Masters 60+, Heren						
AFGEM	Teus Krijgsman	ACZ	34.92	196600431		
Masters 70+, Heren						
1.	Hans Piederiet	SGHW	40.49	195400177	44.86	
Masters 20+, Dames						
1.	Marit Huisman	WVZ	26.94	200502620	27.15	
2.	Alianne Rollof	ZVS	39.10	200204380	42.15	
3.	Britt van Bommel	Sassenheim	41.58	200301982	50.74	
AFGEM	Wendy Visser	De Watervogels	35.82	200201600		
Masters 25+, Dames						
1.	Lauren van IJll	WVZ	30.46	200001064	30.47	
2.	Alisha Vieira	Blue Marlins	30.05	199904554	31.28	
3.	Sarissa Bakker	Blue Marlins	36.64	199903918	35.64	
4.	Chantal van der Vaart	ZVVS	37.47	199802266	37.89	
5.	Rolien Holster	Z&PC Rotterdam	47.00	199701900	38.50	
AFGEM	Britt Vis	Westland Swimming Stars	40.00	199700888		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 8, 50m vlinderslag

Masters 30+, Dames

1. Denise Peeters	Westland Swimming Stars	NT	199406418	35.64
-------------------	-------------------------	----	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1. Christa van Dijk	GZC DONK	38.12	198706224	38.20
2. Danielle Meijer	ZVS	52.00	199008554	1:00.96

Masters 40+, Dames

1. Cecile Dick-Calmes	HHZV PLONS	35.00	198403658	44.19
2. Else de Rooij	MNC Dordrecht	46.93	198202560	47.77
3. Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	52.82	198202598	49.31

Masters 45+, Dames

1. Marja Kers	ACZ	56.00	197901634	54.93
---------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1. Y. van Nobelen - Kampschreu	Sassenheim	39.40	197200316	39.87
2. Judith Sijbers	PSV	51.05	197301030	51.42

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	39.28	196400408	41.18
----------------------	----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
22-3-2026 - 14:20

100m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Scott Jansen	WVZ	1:03.59	200202455	1:03.20	29.91	1:03.20
2.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:13.94	200204979	1:14.70	34.79	1:14.70
Masters 25+, Heren							
1.	Jack Davies	ZVL-1886	1:15.00	199704263	1:14.16	34.94	1:14.16
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:15.22	199903313	1:16.31	35.56	1:16.31
3.	Auke Sijperda	AZC	1:25.31	199905115	1:27.07	40.42	1:27.07
4.	Henk Bremmer	Blue Marlins	1:35.44	200005909	1:33.18	42.66	1:33.18
5.	Ardy Zwanenburg	AZC	1:37.03	199902061	1:35.00	45.56	1:35.00
Masters 30+, Heren							
1.	John van Heteren	DWF	1:31.83	199305017	1:31.67	42.33	1:31.67
2.	Ji-xian Koster	ZVS	1:52.90	199307443	1:47.21	50.81	1:47.21
NG.ZA	D. Castillo Montoya	ZVL-1886	1:06.86	199406779			
Masters 35+, Heren							
1.	Brian Stigter	ZVVS	1:28.80	199107865	1:29.70	41.86	1:29.70
NG.ZA	William Dauchy	Albion	1:39.02	198705451			
AFGEM	Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	1:35.00	198906929			
Masters 45+, Heren							
1.	Juan Yllera	DES	1:20.00	197802027	1:15.81	40.30	1:15.81
2.	Pascal Spaan	Sassenheim	1:27.30	197701669	1:30.17	42.46	1:30.17
3.	Steven Prins	HHZV PLONS	1:30.00	197901833	1:34.66	44.75	1:34.66
4.	Ivan Tai-Apin	Albion	1:25.00	197701825	1:38.33	46.83	1:38.33

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 9, 100m schoolslag

Masters 50+, Heren

1. Arnjo Zeegers	ZVVS	1:58.55	197501579	1:55.57	52.11	1:55.57
------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1. Joop Weenink	WS Twente	1:30.54	196801535	1:29.69	42.63	1:29.69
2. Jordey Wijnbergen	GZC DONK	1:41.82	196901897	1:33.97	44.96	1:33.97
3. Daniël Weijers	Sassenheim	1:32.74	196901921	1:35.86	45.77	1:35.86
4. Peter Bootsma	AZC	1:36.98	196901869	1:36.04	45.64	1:36.04
5. Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:33.57	196801529	1:38.42	45.63	1:38.42

Masters 60+, Heren

1. Willem Jan Ribberink	GZC DONK	1:35.47	196501327	1:34.95	44.59	1:34.95
AFGEM Rene de Jong	ZVVS	1:23.70	196600351			

Masters 20+, Dames

1. Esther Tiemersma	PSV	1:18.59	200202962	1:21.50	38.52	1:21.50
2. Kim de Jong	Westland Swimming Stars	1:25.02	200401522	1:26.86	40.01	1:26.86
3. Alianne Rollof	ZVS	1:51.03	200204380	1:45.45	50.19	1:45.45

Masters 25+, Dames

1. Angelique van Vark	GZC DONK	1:13.57	199701478	1:17.07	36.52	1:17.07
-----------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 30+, Dames

1. Lisa Vis	Westland Swimming Stars	NT	199404094	1:45.72	50.64	1:45.72
-------------	-------------------------	----	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim	1:27.22	198801820	1:28.93	41.91	1:28.93
-------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1. C. Venema-Koeken	De Watervogels	1:50.52	198504274	1:49.32	50.47	1:49.32
---------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1. Jessica Venema	Old Dutch	1:34.86	197901526	1:38.14	46.56	1:38.14
2. C. van Bruxvoort	Albion	2:00.65	197700138	1:58.76	57.03	1:58.76

Masters 55+, Dames

1. Ria Winters	Albion	1:53.92	197001116	1:59.52	57.02	1:59.52
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1. Yoka de Vegt-van Dijk	ENC Arnhem	1:38.57	196200420	1:42.07	49.07	1:42.07
2. Anita Steijger	WVZ	1:42.23	196500628	1:47.53		1:47.53

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 10
22-3-2026 - 14:30

50m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Angelo Kapteijn	AZC	35.80	200205207	33.28	
Masters 30+, Heren						
1.	Jaime Santiago Patterson	ZVL-1886	28.94	199406797	29.06	
2.	Ji-xian Koster	ZVS	42.18	199307443	40.50	
Masters 35+, Heren						
1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	26.47	198802315	27.07	
2.	Michiel Reijns	De Watervogels	28.27	198702737	28.28	
3.	Haico Weijers	SGHW	29.78	198803759	28.76	
4.	Richard Camacho Saravia	Albion	30.00	199107919	31.20	
5.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	32.02	199007699	34.33	
Masters 40+, Heren						
1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	26.85	198504015	26.91	
2.	Hans Kiers	ZVL-1886	29.17	198302871	28.54	
3.	Ricardo van Dam	AZC	28.51	198503965	29.08	
4.	Robert van Egmond	AZC	33.53	198202741	34.03	
Masters 45+, Heren						
1.	Mark Tang	WVZ	25.47	198102647	25.57	
2.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	27.37	198002505	27.15	
3.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	31.92	197901517	33.95	
4.	Harry Huijzers	Blue Marlins	35.00	197801413	37.18	
AFGEM	Alexander Sophocleous	HHZV PLONS	30.88	197902109		
Masters 50+, Heren						
1.	Erling Ouweneel	AZC	43.00	197400613	36.97	
Masters 55+, Heren						
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.66	197101793	32.40	
2.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.56	196801529	34.54	
3.	Ferrie Breijer	ZVS	55.00	196901923	49.37	
AFGEM	Henry Dol	ACZ	34.81	197001517		
Masters 60+, Heren						
1.	Teus Krijgsman	ACZ	29.68	196600431	31.20	
2.	Andre den Exter	Poseidon'56	41.02	196601585	42.76	
Masters 65+, Heren						
1.	Peter Coffeng	GZC DONK	34.80	195700063	36.02	
Masters 70+, Heren						
1.	Paul Bunnik	Triton	31.15	195600413	31.31	
Masters 20+, Dames						
1.	Britt van Bommel	Sassenheim	34.92	200301982	37.00	
AFGEM	Wendy Visser	De Watervogels	31.41	200201600		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 10, 50m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins	26.19	199902234	26.40
2.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	32.10	199800056	32.38
3.	Sarissa Bakker	Blue Marlins	32.13	199903918	32.44
4.	Chantal van der Vaart	ZVVS	35.71	199802266	33.33
5.	Irene Stavast	Z&PC Rotterdam	38.22	199703218	34.90

Masters 30+, Dames

1.	Denise Peeters	Westland Swimming Stars	NT	199406418	31.29
2.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	30.98	199204954	31.95
3.	Renske Kalkman	ZVS	37.09	199308032	36.94

Masters 35+, Dames

1.	Linda van Klei	ACZ	30.51	198802088	31.52
2.	Jacoline van den Beukel	NieMo Barracuda	NT	199100238	34.89
3.	Rene Kleinveld	GZC DONK	37.30	199001966	36.32
4.	Francis van der Perk	SGHW	38.19	199102442	39.21

Masters 40+, Dames

1.	Magdalena Plizga	ACZ	30.83	198605418	30.47
2.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	38.01	198202560	38.46
3.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	37.18	198302924	38.56
4.	Eline van Horssen-Cok	ACZ	43.00	198504318	40.50
5.	Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	44.38	198202598	41.26

Masters 45+, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	PSV	28.64	197700938	28.31
2.	Ingeborg van Neerbos	DWF	NT	198001818	42.90
3.	Marja Kers	ACZ	46.14	197901634	44.70
4.	Cisca Versnel	ACZ	48.57	197801426	48.18

Masters 50+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	33.04	197600950	34.03
2.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	37.55	197601186	37.83
3.	Judith Sijbers	PSV	41.14	197301030	42.12

Masters 55+, Dames

1.	Carol Hollemans	ACZ	30.01	196900252	30.06
2.	Caroline Kruger	Albion	35.26	196800928	35.81
3.	Petra Ruijgrok	AZC	42.34	196800974	37.54
4.	Karin Berckenkamp	GZC DONK	39.08	196900038	41.40

Masters 60+, Dames

1.	Karin Prins	ACZ	34.22	196400650	34.03
2.	Feikje Wittermans	GZC DONK	36.07	196400408	37.55
3.	Inge Deutz	ZVVS	39.91	196600726	42.06

Masters 65+, Dames

1.	Trui Knijnenburg	DES	40.31	195800266	42.50
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	31.28	195600048	32.54
----	----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11
22-3-2026 - 14:40

1500m vrije slag
Serie 1 en 2 samen; Serie 3 en 4 samen;

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 25+, Heren						
1.	Jasper Breugem	WVZ	17:30.00	200000303	17:20.11	
	50m: 34.96	30.96	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:03.68	32.72	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:11.68		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:20.11	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 4:28.46		800m: 9:06.71	1200m:		
2.	Wesley van der Luit	Sassenheim	19:13.41	199701895	18:59.78	
	50m: 34.35	34.35	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:11.17	36.82	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:26.46		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:59.78	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 4:58.41		800m: 10:03.41	1200m:		
3.	Erik Baalbergen	ZVL-1886	21:02.23	199805775	21:07.11	
	50m: 34.06	34.06	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:11.68	37.62	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:31.40		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:07.11	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:18.64		800m: 11:03.15	1200m:		
4.	Bart Klootwijk	DES	21:30.00	199801353	23:02.34	
	50m: 38.27	38.27	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:21.69	43.42	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:52.09		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:02.34	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:58.76		800m: 12:14.05	1200m:		
5.	Jim Bentem	Z&PC Rotterdam	25:00.00	199803841	23:10.37	
	50m: 37.01	37.01	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:17.55	40.54	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:44.48		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:10.37	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:46.37		800m: 11:59.61	1200m:		

Masters 30+, Heren

1.	Patrick Brouwer	AZC	20:00.00	199303715	20:37.72	
	50m: 34.19	34.19	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:12.22	38.03	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:32.75		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:37.72	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:19.09		800m: 10:58.50	1200m:		
DIS	Jordy van der Drift	ZVL-1886	21:33.28	199307345		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Masters 35+, Heren

1.	Jeroen Matthijssen	AZC	19:44.67	199103751	19:54.82	
	50m: 32.86	32.86	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:09.20	36.34	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:26.54		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:54.82	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:05.89		800m: 10:25.70	1200m:		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Heren, 1500m vrije slag, Masters 35+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Marc Hoogendam	Blue Marlins	20:55.85	199007713	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Masters 45+, Heren

1.	Ivo Roozeboom	WVZ	18:31.91	197700801	18:42.33
	50m: 32.39	32.39	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:09.49	37.10	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:25.11		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:42.33
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 4:56.30		800m: 9:58.64	1200m:	
2.	Markus van Rest	WVZ	20:00.00	197701197	21:42.94
	50m: 37.63	37.63	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:18.27	40.64	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:43.84		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:42.94
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:40.40		800m: 11:35.70	1200m:	
3.	Arjan Buijsse	Sassenheim	21:45.36	197901767	26:03.04
	50m: 35.09	35.09	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:13.32	38.23	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:33.21		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:03.04
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:15.19		800m: 10:39.02	1200m:	
4.	Dirk-Jan Peeren	AZC	25:12.81	198102607	26:13.33
	50m: 37.97	37.97	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:22.90	44.93	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:05.73		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:13.33
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:36.46		800m: 13:46.81	1200m:	

Masters 50+, Heren

1.	Gerrit Koese	De Watervogels	25:00.00	197301649	25:06.34
	50m: 41.80	41.80	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:28.83	47.03	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:07.29		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:06.34
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:28.33		800m: 13:14.48	1200m:	
2.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	24:41.40	197401533	25:09.37
	50m: 42.65	42.65	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:29.66	47.01	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:07.84		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:09.37
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:28.64		800m: 13:15.43	1200m:	

Masters 55+, Heren

1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	20:13.94	196900753	20:16.09
	50m: 37.75	37.75	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:14.73	36.98	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:35.96		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:16.09
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:19.21		800m: 10:44.20	1200m:	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbstwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Heren, 1500m vrije slag, Masters 55+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Jan-Willem van den Berg	WVZ	21:30.00	196801575	20:28.49	
	50m: 35.65	35.65	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:15.83	40.18	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:38.21		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:28.49	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:23.98		800m: 10:54.97	1200m:		
3.	Leon Slingerland	WVZ	22:37.00	196801707	22:30.60	
	50m: 28.63	28.63	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:22.77	54.14	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:53.95		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:30.60	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:58.56		800m: 12:02.77	1200m:		
AFGEM	Ryan Douglas	Albion	28:00.00	196901883		

Masters 65+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	24:16.80	195800533	24:00.91	
	50m: 34.52	34.52	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:30.92	56.40	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:07.55		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:00.91	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 6:19.93		800m: 12:45.56	1200m:		

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	29:49.19	194200065	32:05.06	
	50m: 55.92	55.92	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:57.45	1:01.53	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 4:04.59		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 32:05.06	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 8:26.50		800m: 17:09.86	1200m:		

Masters 20+, Dames

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	18:43.59	200300232	18:56.05	
	50m: 33.44	33.44	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:09.66	36.22	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:23.57		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:56.05	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 4:53.62		800m: 9:58.37	1200m:		
2.	Isa Warmerdam	Sassenheim	NT	200202516	21:45.37	
	50m: 38.52	38.52	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:20.56	42.04	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:48.17		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:45.37	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:48.76		800m: 11:40.29	1200m:		
3.	Dannii Rieborn	SGHW	24:18.86	200603334	28:14.43	
	50m: 43.46	43.46	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:32.98	49.52	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:19.25		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 28:14.43	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 7:03.30		800m: 14:42.70	1200m:		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbstwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Masters 20+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Feija de Bruin	WVZ	22:28.73	200400106		

Masters 25+, Dames

1.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	22:51.10	200104186	24:04.69	
	50m: 41.54	41.54	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:27.58	46.04	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:00.21		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:04.69
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 6:12.22		800m: 12:49.44	1200m:		
2.	Lily Sikkes	Z&PC Rotterdam	30:00.00	1998dagst	28:32.89	
	50m: 46.07	46.07	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:37.92	51.85	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:28.45		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	28:32.89
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 7:18.13		800m: 15:00.32	1200m:		

Masters 30+, Dames

1.	Leonie van Noort	WVZ	18:06.00	199301752	17:41.53	
	<i>Nederlands Master Record.</i>					
	50m: 31.94	31.94	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:05.87	33.93	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:16.03		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	17:41.53
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 4:36.40		800m: 9:20.62	1200m:		
2.	Mariska Gach	ZVL-1886	20:57.10	199501760	22:16.00	
	50m: 38.68	38.68	450m:	850m:	1250m:	
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:16.00
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:		800m: 11:54.65	1200m:		
3.	Marije van der Windt	ZVVS	27:00.00	199505408	26:03.96	
	50m: 44.96	44.96	450m:	850m:	1250m:	
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:12.60		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	26:03.96
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 6:40.74		800m: 13:44.47	1200m:		

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	23:00.00	198900350	22:39.37	
	50m: 41.93	41.93	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:26.90	44.97	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:59.37		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:39.37
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 6:04.43		800m: 12:08.24	1200m:		
2.	Jeannette Leerdam-Poot	ZVVS	27:33.56	199108728	27:38.62	
	50m: 45.46	45.46	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:37.14	51.68	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:26.90		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	27:38.62
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 8:10.52		800m: 14:37.63	1200m:		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbstwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, 1500m vrije slag

Masters 40+, Dames

1. Noeki Klein		ZVL-1886	22:10.00	198301088	20:56.50
50m:	38.03	38.03	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:19.53	41.50	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:			600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 20:56.50
350m:			750m:	1150m:	
400m:	5:34.98		800m:	1200m:	
2. Anneloes Lens		ZVL-1886	23:00.00	198605432	22:37.95
50m:	39.61	39.61	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:22.39	42.78	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:	2:53.09		600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 22:37.95
350m:			750m:	1150m:	
400m:	5:57.00		800m:	1200m:	

Masters 45+, Dames

AFGEM Steffi Meinhold DES 19:16.89 198001542

Masters 50+, Dames

1. Grith Sigaard		ZV De Aalscholver	19:28.56	197200772	20:10.86
50m:	35.68	35.68	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:15.43	39.75	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:	2:35.47		600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 20:10.86
350m:			750m:	1150m:	
400m:	5:16.55		800m:	1200m:	

Masters 55+, Dames

1. Cancia Leirissa		Albion	24:32.48	196700748	24:44.24
50m:	43.33	43.33	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:30.53	47.20	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:	3:08.28		600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 24:44.24
350m:			750m:	1150m:	
400m:	6:28.27		800m:	1200m:	
2. Roselinda van der Vlugt		De Geul	29:21.07	196700710	29:06.19
50m:	50.83	50.83	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:47.21	56.38	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:	3:42.91		600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 29:06.19
350m:			750m:	1150m:	
400m:	7:36.26		800m:	1200m:	

Masters 60+, Dames

1. Anita Steijger		WVZ	23:53.54	196500628	24:36.00
50m:	44.42	44.42	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:30.02	45.60	500m:	900m:	1300m:
150m:			550m:	950m:	1350m:
200m:	3:06.39		600m:	1000m:	1400m:
250m:			650m:	1050m:	1450m:
300m:			700m:	1100m:	1500m: 24:36.00
350m:			750m:	1150m:	
400m:			800m:	1200m:	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_4/

