

## De nieuwste Wellenkrabbel.

Voor je ligt de nieuwste editie van De Wellenkrabbel. Een blad voor jou en door jou. Veel leesplezier.

## Vacature: Secretaris (algemeen).

Met ingang van de Algemene Ledenvergadering op maandag 27 januari 2025 is deze vacature vrijgekomen. Wij zijn op zoek naar een enthousiaste secretaris die zich betrokken voelt bij onze vereniging en die samen met de andere bestuursleden, vrijwilligers en actieve leden verder vorm wil geven aan de ambities en de toekomst van onze zwemvereniging..

(zie pagina 10)

## Bowlen jeugd 17 mei 2025.

Zin in een gezellig maar ook sportief avondje? We nodigen jullie van harte uit voor een gezellige middag/avond vol ontspanning, plezier en een beetje competitie tijdens een avondje bowlen. Deze avond is speciaal voor onze jeugd tot 18 jaar en de kinderen van onze leden.

(zie pagina 14)

## Wedstrijdzwemmers verbeteren zichzelf opnieuw.

In de afgelopen weken hebben onze wedstrijdzwemmers zich weer goed ingezet tijdens diverse wedstrijden. Wist je al dat we zelfs een keer al vóór negen uur 's-ochtends in het water lagen voor onze wedstrijd?

(zie pagina 15)

## Mei(den)maand 2025.

In navolging van vorig jaar organiseren we ook in 2025 weer een Mei(den)maand. Onze vereniging kent een rijke zwem- en waterpolohistorie. Naast de huidige jeugd- en herenwaterpoloteams willen we er graag ook weer een damesteam aan toevoegen en hebben daar jouw hulp voor nodig. Ben je nog geen dame, maar lijkt het je leuk om ook te komen kijken? Geen probleem, ook dan ben je uiteraard van harte welkom.

(zie pagina 24)

## MiniPolo-toernooi Rozenburg 15 maart 2025.

Meerdere keren per jaar wordt er door Regio West een MiniPolo-toernooi georganiseerd om de jongste spelers en speelsters die nog geen wedstrijden mogen spelen (onder 10 jaar) op een eenvoudige wijze spelenderwijs kennis te laten maken met deze sport. We hebben er lang op moeten wachten, maar vandaag konden we naar Rozenburg.

(zie pagina 26)

### In dit nummer...

- # Strava
- # Feestavond
- # Darttoernooi
- # MiniPolo-toernooi
- # Verslagen wedstrijdzwemmers
- # Tussenstand waterpolocompetitie



### Bestuur (met ingang van 27 januari 2025).

Voorzitter	Arie Mol	06-54747985	voorzitter@zvs.nu
Secretaris	vacant	06-46213003	secretaris@zvs.nu
Penningmeester	Bas Bogaert	06-45764865	penningmeester@zvs.nu
Voorzitter waterpolo	Rob van der Bijl	06-24327118	voorzitterwaterpolo@zvs.nu
Voorzitter zwemmen	Alianne Rollof	06-20101794	voorzitterzwemmen@zvs.nu
Redactie	Robert van Son	06-46213003	redactie@zvs.nu

### Trainingsschema 2024-2025 (met ingang van 1 januari 2025).

Dinsdag	19:00 - 19:45	Waterpolo: Dames / Heren 1 / Heren 2 / Jeugd	door: ZVS-AXEA
	19:45 - 21:00	Waterpolo: Heren 1 / Heren 2 (en Dames + Heren ZPC Numansdorp)	door: ZPC N'dorp
Woensdag	18:15 - 19:00	Zwemmen: Wedstrijdploeg	
	19:00 - 19:45	Zwemmen: Masters	
Donderdag	19:00 - 19:45	Waterpolo: Jeugd	door: ZVS-AXEA
	19:45 - 20:45	Waterpolo: Dames (en Dames ZPC Numansdorp)	door: ZVS-AXEA
	20:45 - 21:45	Waterpolo: Heren 1 / Heren 2 (en Heren ZPC Numansdorp)	door: ZVS-AXEA (mogelijk tot 22:15)
Vrijdag	18:15 - 19:00	Zwemmen: Wedstrijdploeg	
	19:00 - 19:45	Zwemmen: Masters	

Met ingang van 1 januari 2025 is het zwembad in Numansdorp gesloten en trainen de waterpolodames en -heren in 's-Gravendeel. Op de dinsdag kan een aantal ZVS-AXEA leden aansluiten bij de tweede training van ZPC Numansdorp en op de donderdag geldt de omgekeerde constructie waarbij ZPC Numansdorp aansluit bij de training van ZVS-AXEA. De damestraining zal gescheiden plaatsvinden, het bad wordt in twee delen verdeeld. De herentraining wordt gezamenlijk gedaan. Hierbij is het uitgangspunt dat ZPC Numansdorp te gast is bij en tijdens de trainingsuren van ZVS-AXEA (en andersom), zie hiervoor de aanduiding 'door' in het overzicht. Voor de waterpolojeugd wijzigt er niets.

### Overige info.

Lidmaatschap	Zie het overzicht verderop in het blad.	
Rabobank	NL60 RABO 0323 0207 12 t.n.v. Zwemvereniging De Seuters te 's-Gravendeel	
Adres secretariaat	Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA functie is vacant (Nikita Groenendijk a.i. t/m 30 juni 2025) Vlasstraat 23 3295 TM 's-Gravendeel secretaris@zvs.nu	
Vertrouwenspersoon	Ad Peters	06-20790765
Website	zvs.nu	
X (voorheen Twitter)	x.com/zvsnu	
Facebook	facebook.com/zvsnu	
Instagram	instagram.com/zvsnu	

## Vertrouwenspersoon ZVS-AXEA.

Wat is de functie van een vertrouwenspersoon binnen ZVS-AXEA en waarom zou onze vereniging daar nu behoefte aan hebben? Wel, vanuit de zwembond is dit verplicht gesteld, maar ZVS-AXEA had al eerder een vertrouwenspersoon. Overal waar mensen samen komen gebeurt er wel eens wat, wat de ander als minder prettig kan ervaren, waarbij het dan fijn is terug te kunnen vallen op een onafhankelijke, integere, betrouwbare persoon. Deze functie werd vacant en, ja, wie moet je dan benaderen?



Ik ben dus al bekend met de vereniging en ben weliswaar lid, maar geen actief lid en sta daarom een beetje 'aan de kant'. Juist voor een vertrouwenspersoon binnen de vereniging is dat fijn. Ik kan daarom onafhankelijk zijn. Dat is best belangrijk namelijk. Ook belangrijk is vertrouwen en geheimhouding. In mijn arbeidzame leven (ik ben nu al heerlijk twee jaar met pensioen), was ik officier bij de Koninklijke Marechaussee en hield ik mij bezig met de bestrijding van internationaal zwaar georganiseerde criminaliteit op het gebied van mensensmokkel. Ik weet dus wel wat vertrouwen en geheimhouding betekent.

Even ter herinnering, wat zullen mijn taken zijn?

- ik ben een luisterend oor
- ik adviseer over eventuele vervolgacties
- ik ondersteun, begeleid en sta gesprekken bij
- ik heb een bemiddelende rol
- ik zoek naar oplossingen
- ik zal eventueel doorverwijzen naar de juiste instantie(s)
- ik adviseer, begeleid en ondersteun het proces bij klachten en/of aangiftes
- ik geef (preventief) voorlichting

Dit alles op aanvragen van of namens u als lid of verwantschap in zaken ZVS-AXEA binnen ZVS-AXEA betreffende. Ik ben geen algemene probleemoplosser.

U kunt mij inschakelen bij het signaleren van het verkrijgen van adviezen over ongewenst gedrag: *In het algemeen elk gedrag van de ander dat de klager sociale, psychische en/of fysieke schade toebrengt en dat maatschappelijk gezien ook als ongepast, hinderlijk, kwetsend of bedreigend ervaren mag worden.*

Denk hierbij aan:

- Pesterij
- Roddel
- Bedreiging
- Discriminatie
- Seksuele intimidatie

Hoe vindt u mij? Ik woon in 's-Gravendeel en ben bereikbaar via 06-20790765 (SMS of WhatsApp is ook goed). Denk nooit dat je zoegezegd aan het zeuren bent, iemand belast of verraad. Heb je behoefte aan contact met mij in de rol die ik graag voor jullie binnen ZVS-AXEA vervul? **Benader me gewoon!**

Ad Peters

Vertrouwenspersoon Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA



## Lidmaatschap ZVS-AXEA.

### lid worden

Wanneer je lid wilt worden van Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA vul je 'Inschrijfformulier' en het document 'Automatische incasso' in.

Je kunt via onze website de formulieren downloaden onder het kopje 'algemeen' en dan bij 'formulieren'. Het formulier ingevuld retourneren aan het verenigingssecretariaat op het verenigingsadres, via [secretaris@zvs.nu](mailto:secretaris@zvs.nu) is het eveneens mogelijk.

Je krijgt hierna een schriftelijke bevestiging per mail van het secretariaat dat je lid bent en zal de penningmeester de contributie maandelijks gaan innen per incasso.

### contributie 2025 (per 1 januari)

De contributie bestaat uit een bedrag voor het lidmaatschap (maandelijks) en indien van toepassing een bedrag voor een (dag)startvergunning (jaarlijks). In onderstaand overzicht kan je zien wat de kosten voor je lidmaatschap zijn.

> Jeugdlid (tot 16 jaar) 2x per week trainen	€ 23,00 (p/m)
> Jeugdlid (tot 16 jaar) onbeperkt trainen	€ 27,00 (p/m)
> Lid (vanaf 16 jaar) 2x per week trainen	€ 30,00 (p/m)
> Lid (vanaf 16 jaar) onbeperkt trainen	€ 36,00 (p/m)
> Startvergunning tot 12 jaar (indien van toepassing)	€ 23,00 (p/j)
> Startvergunning vanaf 12 jaar (indien van toepassing)	€ 66,10 (p/j)
> Dagstartvergunning (Zwemmen)	€ 9,10 (p/d)



De contributie zal jaarlijks aangepast worden met de dan geldende indexering en afgerond worden op een veelvoud van vijf eurocent.

### beëindigen lidmaatschap

Het lidmaatschap kan tweemaal per kalenderjaar beëindigd worden:

- > Per 1 januari (de afmelding dient uiterlijk 30 november van het lopende jaar binnen te zijn)
- > Per 1 juli (de afmelding dient uiterlijk 31 mei van het lopende jaar binnen te zijn)

Je kunt via onze website het daarvoor bestemde wijzigingsformulier downloaden. Onder het kopje 'algemeen' zijn deze te vinden bij 'formulieren'. Het formulier ingevuld retourneren aan het verenigingssecretariaat op het verenigingsadres, via [secretaris@zvs.nu](mailto:secretaris@zvs.nu) is het eveneens mogelijk.

Je krijgt hierna een bevestiging van het secretariaat en de penningmeester stopt de automatische incasso van de contributie.

Bestuur Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA

### Wie zijn er binnenkort jarig?

APRIL		LEEFTIJD
1	Sandra Groeneveld	44
4	Harmen Sliep	64
4	Caitlin Ballijns	27
7	Tessa Houtman	25
8	Aiden van der Rest	8
12	mevr. M. van der Bijl (erelid)	81
26	Patrick van Haarlem	43

MEI		LEEFTIJD
2	Sem Hartman	8
8	Ji-Xian Koster	32
18	Michiel van Leenen	42
19	Igor Peters	33
29	Arie Molendijk	26
29	Quint van den Boogaard	20

Hangt hier binnenkort jouw  
persoonlijke sportkleding?



Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA biedt in samenwerking met Voorwinden aan:

T-shirt  
sporttas  
trainingspak  
korte broek (short)

[www.zvs.nu/kleding](http://www.zvs.nu/kleding)

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA

## Van de redactietafel.

Wat gaat de tijd snel. Voor het gevoel is de vorige editie nog maar net verschenen, maar dat is toch al weer twee maanden geleden. In de tussentijd is er weer een hoop gebeurd, zowel voor als achter de schermen. Wedstrijden, toernooien, maar ook de nodige voorbereidingen behoren daartoe. Het moge duidelijk zijn, we hebben niet stilgezeten. Veel daarvan is weer terug te vinden in dit nieuwe clubblad.

Denk je nou 'ik zou ook wel willen adverteren of weet iemand die dit ook wel zou willen', neem dan even contact met mij op om de mogelijkheden te bespreken. Mijn contactgegevens zijn op de tweede pagina van het clubblad te vinden, maar het kan ook heel eenvoudig via onze contactpagina op de website. Wist je dat een advertentie niet alleen in ons clubblad komt te staan, maar ook prominent in beeld is op de homepage van onze nieuwe website?



Mochten er nog vragen zijn, dan hoor ik het graag.

Robert van Son  
Redactie Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA

## Ledenmutaties.

De volgende leden hebben we na de vorige editie van De Wellenkrabbel mogen verwelkomen als nieuw lid:

Simon Vermaas	waterpolo (jeugd)
Olivia van Bijsterveld	zwemmen (jeugd / opnieuw lid)

Van de volgende leden hebben we na de vorige editie van De Wellenkrabbel afscheid moeten nemen:  
(geen)

Wij verwelkomen de nieuwe leden en wensen een ieder veel plezier binnen onze vereniging.  
Voor hen die ons verlaten, willen wij deze personen bedanken voor hun inzet al die jaren.

(vacant)  
Secretaris Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA



# POLISHED BY DAVE

## Detailing Cars and Motorcycles

*reinigen en/of polijsten van auto's en motoren*

David Smilde | Mijlweg 33f | 's-Gravendeel | 06-18108848 | polishedbydave@hotmail.com | Facebook en Instagram

## Kleding ZVS-AXEA.

Een vereniging kan niet zonder eigen kleding en daarom kun je bij ons je persoonlijke outfit uitbreiden met diverse artikelen.

Met ingang van het seizoen 2024/2025 is er een nieuw clubshirt beschikbaar en na wat uitzoekwerk is de keuze gevallen op de onderstaande uitvoering. Wat het kost en hoe de betaling verloopt, is hieronder te lezen.

Kort samengevat:

- T-shirt (Hummel Fyn 110007-5200): junioren (jongens/meisjes) en senioren (dames/heren)
- Prijs: € 27,99 (junioren) en € 29,99 (senioren)
- Clublogo plus sponsornaam op de voorkant: in prijs inbegrepen
- ZVS-lid: krijgt 10% korting (op het T-shirt)
- Bedrukken eigen naam achterop (optie): € 5,00 extra
- Bedrukken bestaand T-shirt toevoeging AXEA groot midden op de buik: € 5,00 extra

Hoe verloopt de betaling?

- Je koopt een T-shirt bij Voorwinden te 's-Gravendeel en rekent het volledige bedrag af.
- Maak een foto van de kassabon en stuur deze als bijlage naar penningmeester@zvs.nu (Bas Bogaert).
- Vanuit de vereniging krijg je een vergoeding van € 10,00 na het overleggen van de kassabon.
- Deze vergoeding wordt 50/50 betaald door de vereniging en sponsor. De vereniging betaalt het lid en rekent periodiek af met de sponsor.
- Deze regeling is alleen van toepassing bij de aankoop van een T-shirt tijdens het seizoen 2024/2025.



Voor het aanschaffen een T-shirt, korte broek (short), sporttas en trainingspak (alleen trainingsbroek of -jack kan ook) van het merk Hummel kan men terecht bij de winkel van Voorwinden Sport te 's-Gravendeel.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen kindermaten (116 t/m 176) en overige maten (S t/m XXL). Bij de sporttassen zijn er ook diverse afmetingen beschikbaar S t/m L). Als lid krijg krijgt men 10% korting en is bedruken van een naam of logo optioneel.



**Kindermaat: 116 t/m 176**

**Overige maat: S t/m XXL**

**T-shirt blauw**

- Hummel Fyn 110007-5200
- Verkoopprijs kindermaat: € 27,99
- Verkoopprijs overige maat: € 29,99

**Korte broek (short) zwart**

- **Hummel Euro Shorts II 120007-8000**
- Verkoopprijs kindermaat: € 13,99
- Verkoopprijs overige maat: € 13,99

**Trainingsjack blauw**

- **Hummel Authentic Poly FZ Jacket 108013-5800**
- Verkoopprijs kindermaat: € 30,99
- Verkoopprijs overige maat: € 33,99

**Trainingsbroek zwart**

- **Hummel Authentic Poly Pants 132002-8000**
- Verkoopprijs kindermaat: € 24,99
- Verkoopprijs overige maat: € 26,99



**Sporttas blauw**

- Maat 1: S | Hummel Sheffield 184833-5000 (afmeting 25x48x25)

- Verkoopprijs: € 26,99

- Maat 2: M | Hummel Milford 184834-5000 (afmeting 31x52x32)

- Verkoopprijs: € 29,99

- Maat 3: L | Hummel Luton 184835-5000 (afmeting 33x63x34)

- Verkoopprijs: € 31,99

Het is op dit moment nog niet mogelijk om nieuwe zwemkleding te bestellen.

Mochten er nog vragen zijn dan vernemen wij het uiteraard graag. Dit kan via e-mail ([kleding@zvs.nu](mailto:kleding@zvs.nu)) en tijdens de trainingsavonden in het zwembad.

Bas Bogaert en Robert van Son

Kleding Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA

**voorwinden**  
**VOORWINDEN.NL**

## Vacature: Secretaris (algemeen).

Onze vereniging kan zonder vrijwilligers niet bestaan. Voor alles wat we bedenken, uitvoeren en ondernemen zijn we afhankelijk van de inzet van onze vrijwilligers. Zowel voor als achter de schermen gebeurt er natuurlijk veel meer en daarom hebben we uw hulp nodig! Vrijwilliger zijn werkt ook in ieders voordeel. Men raakt betrokken bij de vereniging, leert van elkaar en legt nieuwe contacten aan. Het geeft voldoening om samen aan projecten te werken en met elkaar de klus te klaren.

### Wij zoeken

Met ingang van de Algemene Ledenvergadering op maandag 27 januari 2025 is deze vacature vrijgekomen. Wij zijn op zoek naar een enthousiaste secretaris die zich betrokken voelt bij onze vereniging en die samen met de andere bestuursleden, vrijwilligers en actieve leden verder vorm wil geven aan de ambities en de toekomst van onze zwemvereniging.

Ondanks dat we een kleine vereniging zijn, werken alle leden met veel plezier aan constante verbeteringen binnen de vereniging. Om dit op een juist niveau tot stand te brengen en te houden, is een bestuur met een goede en gemotiveerde secretaris onmisbaar.

### Functieomschrijving

- Je bent het eerste aanspreekpunt van de vereniging.
- Bijwonen en notuleren van bestuursvergaderingen.
- Contact hebben en houden met andere (zwem)verenigingen, de gemeente, het zwembad, etc.
- Administratiebeheer en ledenadministratie.
- Tijdsinvestering: 4 uur per week

### Persoonlijke eigenschappen

- Enthousiast en gemotiveerd om deze functie te vervullen.
- Handig met een computer om de administratie te doen.
- Goed te zijn in organiseren, delegeren en flexibel is en adequaat kan handelen in situaties die daarom vragen.
- Beschikking over goede communicatieve en sociale vaardigheden.

### Wij bieden

- Een enthousiast team van bestuursleden die onder het genot van een bak koffie of thee periodiek vergadert.
- De bestuursleden helpen en ondersteunen elkaar bij het uitvoeren van de bestuurstaken.
- Uiteraard zijn we niet alleen maar serieus en is er ook ruimte voor grapjes en gezelligheid.

Wanneer jij denkt jezelf te herkennen in het profiel, dan nodigen wij je van harte uit om contact met ons op te nemen.

### Meer informatie

- Nikita Groenendijk
- [secretaris@zvs.nu](mailto:secretaris@zvs.nu)



Zijn wij op zoek naar jou?

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu/vacatures](http://www.zvs.nu/vacatures)

The banner features a blue background with a white search bar containing a magnifying glass icon. A hand is shown pointing at the search bar. The ZVS logo is visible in the bottom left corner.

## Darttoernooi 1 maart 2025: Iwan Visser wint eerste editie.

Zaterdag 1 maart 2025 hielden we ons eerste darttoernooi in Jongerensociëteit Orion te 's-Gravendeel. Deze activiteit kwam uit de ideeënbus van onze Wervingscommissie. Je hoefde geen ervaren darter te zijn om mee te doen, iedereen was welkom. Er waren 22 deelnemers en een evenzoveel aantal aan supporters waardoor het een gezellig drukke avond werd. De finale werd gewonnen door Iwan Visser, gefeliciteerd!

Als vereniging organiseren we regelmatig activiteiten en deze zijn in onze agenda cq. activiteitenkalender op de website terug te vinden. ([zvs.nu/activiteitenkalender](https://zvs.nu/activiteitenkalender))



**DARTTOERNOOI  
1 MAART 2025**

Iwan Visser (links) wint de eerste editie en krijgt uit handen van Patrick van Haarlem de bokaal uitgereikt.  
Gefeliciteerd Iwan!

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu/darttoernooi](https://www.zvs.nu/darttoernooi)



## Toe aan nieuwe contactlenzen en/of een bril?

Brilmode Rob Boon regelt het voor u én de vereniging via het Club Provisie Plan. De onderstaande advertentie is voorzien van een code die refereert aan onze clubgegevens. Indien een lezer van het blad een bril en/of contactlenzen koopt en de advertentie bij het desbetreffende filiaal inlevert, dan ontvangt deze klant bij betaling een leuke attentie (denk aan bijv. een paraplu of thermometer). Per kwartaal wordt 5% van het totaal bestede bedrag bij Brilmode Rob Boon naar de vereniging overgemaakt. De advertentie kan ook gebruikt worden bij het filiaal te Strijen.



Code2004

# Spek de clubkas

Knip deze bon uit en lever deze in bij aankoop van een bril of contactlenzen. U steunt daarbij de kas van uw vereniging.

U ONTVANGT VAN ONS EEN LEUK GESCHENK!

BRILMODE **ROB BOON**

Zuidvoorstraat 52  
3295 BW 's Gravendeel  
Telefoon: 078- 6732286

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA 's-Gravendeel



# TAX & FINANCE Hoeksche Waard

*zakelijke en fiscale dienstverlening voor bedrijven en particulieren*

Tax & Finance Hoeksche Waard  
Industrieweg 7  
3295 KX 's-Gravendeel  
[www.taxandfinancehw.nl](http://www.taxandfinancehw.nl)

Algemeen: 078-2207990  
Kim Sint-Nicolaas: 078-2207991  
Marion Brobbel: 078-2207992  
[info@taxandfinancehw.nl](mailto:info@taxandfinancehw.nl)



## Feestavond ZVS-AXEA 12 april 2025: Goed fout is goud!

Het seizoen kent nog slechts een aantal zwem- en waterpolowedstrijden en dan zit de competitie er al weer op. Het wordt dus tijd om een leuke feestavond te organiseren en iedereen is van harte welkom. Niet alleen leden, maar ouders, kaderleden, sponsors en adverteerders uiteraard ook.

Het thema van dit jaar is 'Goed fout is goud', geïnspireerd door 'Toppers in Concert 2025'. Bereid je voor op een onvergetelijke avond vol glitter, glamour en guilty pleasures! Verwacht een avond waar de panterprint, gouden kettingen, trainingspakken, en kleuren als roze en turquoise de show stelen. Laat je innerlijke glitterkoning of -koningin de vrije loop. Alles kan! Hoe foutter, hoe beter. Fout was nog nooit zo goud!

**FEESTAVOND**  
**ZATERDAG 12 APRIL 2025**  
**VANAF 20:30 UUR**

**GOED FOUT  
IS GOUD**

*vanaf 18 jaar en introducees zijn welkom*

*eerste consumptie gratis  
€ 2,75 per consumptie (munt)  
prijs voor de origineelste outfit  
gratis toegang (graag wel aanmelden)*

*kantine Sporthal de Schenkel, 's-Gravendeel*

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu/feestavond](http://www.zvs.nu/feestavond)



## Bowlen jeugd 18 mei 2025.

Zin in een gezellig maar ook sportief avondje? We nodigen jullie van harte uit voor een gezellige middag/avond vol ontspanning, plezier en een beetje competitie tijdens een avondje bowlen. Deze avond is speciaal voor onze jeugd tot 18 jaar en de kinderen van onze leden.

Graag aanmelden via het inschrijfformulier op de website (vanwege de voorbereidingen).

Doe mee, laat je talent zien en maak er samen met ons een sportieve en gezellige dag van!



**BOWLEN**  
*voor onze jeugd tot 18 jaar  
en kinderen van leden*  
**ZATERDAG 17 MEI 2025**

- vertrek 15:30 uur vanaf Zwembad de Wellen
- rond 19:30 uur verwachten we weer klaar te zijn
- aanmelden via onze website (uiterlijk 14 april 2025)
- eigen bijdrage € 10 per persoon (via een betaallink)
- eten en drinken is geregeld, zelf iets meegeven is niet nodig

Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu/bowlen](http://www.zvs.nu/bowlen)



## Bronze plakken, PR's en sneuvelende records vierde deel NZC.

Zaterdag 8 maart 2025 zwommen we mee tijdens deel 4 van de Nationale Competitie (NZC) in het Rivièrabad te Spijkenisse. Bronzen medailles en PR's kwamen mee naar huis voor Renzo van Boven, Jana Willemstein en Renske Kalkman. Voor Ilona ditmaal geen medailles, maar wel een PR aan diggelen. Zij zwom maar liefst 25 seconden van haar tijd op de 200 meter vrije slag af. Heel knap gedaan Ilona!



## Vroeg op, geen medailles maar wel ervaringen bij derde deel Regio West Competitie.

Zaterdag 22 maart 2025 deden we mee aan deel 3 van de Regio West Competitie in het Sportcentrum te Rotterdam. Vandaag was toch een beetje anders dan anders. Niet alleen begon de wedstrijd al om 9:00 uur in de ochtend (en ging de wekker dus héél vroeg), het was ook een gecombineerde wedstrijd waarbij verenigingen uit twee poules (B/C) door elkaar werden ingedeeld. Hierdoor zwommen wij als onderdeel van de C-poule dus tegen veel snellere verenigingen. Om het plaatje compleet te maken werden de afstanden vandaag over een lengte van 50 meter gezwommen, daar waar we normaliter kortebaun (25 meter) zwemmen. Het Rotterdamse zwembad werkte ook met een elektronische tijdwaarneming waardoor je als zwemmer na het aantikken direct kon zien hoe je had gezwommen.

Vandaag een medaille behalen was vrijwel uitgesloten, maar een PR zwemmen is meestal nog een groter doel voor een zwemmer want het is toch weer een verbetering van jezelf. Vandaag waren de banen dus 50 meter lang en dat is toch wel iets wat je merkt bij het zwemmen van je afstand. Daar waar je gewend bent om regelmatig te moeten keren en kunt profiteren van de muurafzet, was het nu toch een hele lange run naar de andere kant van het bad om daar pas aan te kunnen tikken en aan de terugweg te beginnen, uiteraard afhankelijk van de te zwemmen afstand.

Onze deelnemers hadden van hun te zwemmen slagen nog geen actuele tijden in een langebaanzwembad gezwommen. Hierdoor was het net alsof zij voor het eerste uitkwamen op hun afstanden, al was dat niet bij iedereen het geval. Medailles werden vandaag niet behaald, maar toch lukte het Renske Kalkman om haar tijd op de 50 meter schoolslag te verbeteren, dat was nu één lange baan op volle toeren naar de overkant. Isa de Vlaam zwom voor het eerst de 50 meter schoolslag alsmede 200 meter wisselslag en behaalde daardoor 'automatisch' een nieuwe besttijd. Renzo van Boven en Alianne Rollof traden beiden driemaal aan, maar kwamen niet aan een persoonlijke tijdsverbetering toe.

We kunnen terugkijken op een dag met een hoop (nieuwe) ervaringen. Heel vroeg op, een wedstrijd met banen van 50 meter en een combinatie met verenigingen uit een hogere poule waardoor het extra druk was vandaag.



Spijkenisse © Renske Kalkman (tekst en foto)



Rotterdam © Yuri Admiraal (foto ZPC Numansdorp)

## Eremetaal voor Jana Willemstein en Alianne Rollof tijdens vijfde deel NZC.

Zaterdag 5 april 2025 werd het vijfde en tevens laatste deel van de Nationale Zwemcompetitie (NZC) gezwommen in het eigen zwembad De Wellen te 's-Gravendeel.

Deelnemende verenigingen: De Kempvis (Spijkenisse), ZVS-AXEA ('s-Gravendeel) en Z&PC Rotterdam.

Deze competitie kent diverse poules waarin slechts een aantal verenigingen deelnemen en mede daardoor worden er veelal meerdere afstanden gezwommen.

Het organiseren van een zwemwedstrijd vraagt altijd veel vrijwilligers om het vlekkeloos te laten verlopen. De zwemmers en vrijwilligers van ZVS-AXEA waren daardoor vandaag niet alleen voor, maar ook achter de schermen actief. Dank voor jullie inzet, het liep weer gesmeerd.

Jana Willemstein zwom op zowel de 100 meter wisselslag als 50 meter rugslag naar een bronzen medaille. Daarnaast zwom ze maar nipt boven haar persoonlijke besttijden.

Isa de Vlaam liet ook van zich horen. Haar 100 meter rugslag en 100 meter schoolslag leverden haar twee nieuwe persoonlijke records op. Hartstikke goed gedaan Isa!

Alianne Rollof zwom eveneens 100 meter rugslag en 100 meter schoolslag en pakte op de eerste afstand ook een bronzen plak.

Brons:

Jana Willemstein (100 meter wisselslag en 50 meter rugslag) en Alianne Rollof (100 meter rugslag)



Hoeksche  
Waard  
Attractieschuur

Feestje  
vieren?

Het mooiste feestje vier je met  
**Attractieschuur Hoeksche Waard!**

Bekijk het aanbod op:  
[Attractieschuur.nl](https://attractieschuur.nl)

## Dé database voor elke zwemmer: Swimrankings.

Op de website [swimrankings.net](http://swimrankings.net) zijn alle tijden terug te vinden van officiële zwemwedstrijden zoals deze sinds 2009 zijn geregistreerd. De weergegeven resultaten en gegevens zijn gebaseerd op informatie uit de ranglijstdatabase van de European Swimming Federation (LEN) en de resultaten- en ranglijstdatabase van diverse nationale zwemfederaties. Er staan dus niet alleen Nederlandse, maar ook internationale gegevens in.

Er zijn veel zoekmogelijkheden, maar wil je je eigen resultaten eens bekijken, ga dan naar 'Atleten' en selecteer vervolgens 'Zoeken'. Je vult hier je voor- en achternaam in en het systeem doet de rest. Kijk je via 'Ranglijsten', dan kijk je in de database op clubniveau en krijg je een totaaloverzicht van het actuele seizoen. Je vindt ons daar door te zoeken op 'ZVS'.

Er zijn nog veel meer zoekmogelijkheden, maar daar kom je vanzelf wel achter als je een kijkje neemt. Het is een dynamische website, dat betekent dat je op veel van de gegevens kunt doorklikken om nog meer informatie te vinden. De website is gratis toegankelijk en in vele talen te bekijken waaronder het Nederlands.

Op onze eigen website vind je deze informatie terug in het menu bij 'Zwemmen' (en [zvs.nu/swimrankings](http://zvs.nu/swimrankings)).



## Masters zwemmen, daar ben je nóóit te oud voor.

Zwemmen voor 20-plussers, bij de KNZB 'Masters zwemmen' genoemd, is een speciale klasse van wedstrijdzwemmen. Wedstrijdzwemmen voor Masters is voor iedereen mogelijk, op jouw eigen niveau. Of je nu als ervaren wedstrijdzwemmer nooit wil stoppen, of dat je op latere leeftijd een borstcrawl cursus gedaan hebt en het geleerde wilt toepassen in wedstrijdverband. Voor iedereen is er wedstrijdaanbod. De regels en afstanden zijn bijna hetzelfde als bij wedstrijdzwemmen, met enkele uitzonderingen.

Een Master ben je al op jonge leeftijd:

20-24 jaar: pre-Master

25 jaar en ouder: Master

De trainingen voor Masters vinden plaats naast of apart van de wedstrijd ploeg. Wij bieden de mogelijkheid op verschillende niveaus conditioneel banen te zwemmen tot en met meedoen aan de reguliere zwemwedstrijden. Deze leden bepalen zelf of zij een startvergunning aanvragen en de frequentie voor wat betreft deelname aan de reguliere competitiewedstrijden. Op verzoek kunnen wij inschrijvingen voor Masters-wedstrijden en open nationale Masters-kampioenschappen verzorgen en deze wedstrijden begeleiden. De competitie in onze regio is de 'ROM Masters'.

Door het seizoen heen worden tijdens de Masters-trainingen meerdere en diverse meetmomenten ingebouwd waarmee elk lid zijn vorderingen op gebied van conditionele en snelheidsverbeteringen kan inzien. Hiervoor is deelname aan wedstrijden niet noodzakelijk.

Nieuwsgierig? Neem dan even contact op met Trudi Willemstein en Renske Kalkman. Er is ook een algemene website over deze wedstrijden welke hier te vinden is. Deze wedstrijden worden opgenomen in de algemene wedstrijdkalender bij 'Zwemmen'.

## Clubrecords ZVS 1980-heden.

Zeg je 'wedstrijdzwemmen', dan zeg je ook 'clubrecords'. Een sportclub kan niet zonder deze bijzondere tijden. Soms blijft een record een hele lange tijd staan, maar het kan ook gebeuren dat zo'n tijd steeds weer wordt verbeterd. Heb jij ooit eens clubrecord gezwommen? Of ben je benieuwd hoe hard je daarvoor moet zwemmen om er één te halen? Kijk dan snel in het overzicht op website. Waar moet ik zijn? Via het menu 'zwemmen' selecteer je vervolgens 'clubrecords' en daar zijn de overzichten met de tijden terug te vinden sinds het ontstaan van onze vereniging in 1980.

## Strava - sportieve app voor smartwatch en smartphone.

ZVS-AXEA is ook op Strava te vinden. Strava is het sociale netwerk voor sporters. Als je een activiteit registreert, wordt deze opgenomen in je Strava-feed. Daarin kunnen je vrienden en volgers hun eigen prestaties delen en reacties op elkaars activiteiten plaatsen. Sportprestaties worden opgeslagen (afstand, tijd, gemiddelde -en topsnelheid, hartslaggegevens en nog meer) en je kunt je overall score bekijken.

### Kan je Strava gratis gebruiken?

Ja. Op jouw eigen account houdt de app je prestaties bij en analyseert die voor zover jij dat wenst. Je kunt ook kiezen voor een betaalde versie van Strava. Voor een paar euro per maand (keuze uit diverse abonnementen) kun je jouw account upgraden van 'Basis' naar 'Premium'. De app biedt je dan meer uitdaging en vergelijkingsmogelijkheden. Met een normaal Strava-account kun je al veel aflezen over je prestaties, maar met een premium-account kun je nog gericht met je ontwikkeling aan de slag. De eerste 60 dagen krijg je wel gratis.

### Hoe werkt het?

Gebruik je het al? Iedereen met een account bij Strava is welkom om lid te worden van onze club op dit sociale netwerk.

### Hoe vind ik ZVS-AXEA?

Zoek op Strava bij 'clubs' naar 'ZVS-AXEA' of ga naar [zvs.nu/strava](https://zvs.nu/strava) voor meer informatie.



**STRAVA**

Heb je een smartwatch? Meld je aan, leg je zwemresultaten vast en deel ze met iedereen.

*meer informatie -> [zvs.nu/strava](https://zvs.nu/strava)*

 Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu](https://www.zvs.nu)

## DIERENSPECIAALZAAK

Wout van der SLIK



*voor al uw huisdieren*

ook op Facebook *like* je dat wat

[www.woutvanderslik.nl](http://www.woutvanderslik.nl)

Schenkeltje 2a, 3295 KK 's-Gravendeel, tel. 078-6733323



# SKV ADVIES

HYPOTHEKEN ♦ VERZEKERINGEN ♦ MEDIATION

*Advies met hoofd én hart* ♥



## Van der Bom B.V.

installatiebedrijf

- Gas-, water- en warmtetechniek
- Dak- en zinkwerk
- Reparaties en onderhoud
- Verbouw en nieuwbouw

Biekurf 11  
3295 AS 's Gravendeel

Tel. 078 673 3336  
[mail@vanderbom.nl](mailto:mail@vanderbom.nl)

[www.vanderbom.nl](http://www.vanderbom.nl)

### Tussenstand waterpolocompetitie Regio West (per 7 april 2025).

HEREN / 2E KLASSE A	Wedstrijden	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen	Doelsaldo
1 Z&PC De Gouwe H3	17	13	1	3	40	150	112	38
2 NieMo Barracuda H2	17	12	1	4	37	150	99	51
3 De Lansingh H1	17	11	2	4	35	148	95	53
4 Wiekslag H2	18	10	1	7	31	134	111	23
5 De Linge/PCG H3	17	10	1	6	31	131	112	19
6 Z&PC Rotterdam H3	17	9	0	8	27	132	122	10
<b>7 ZVS-AXEA H1</b>	17	6	3	8	21	126	135	-9
8 Poseidon '56 H1	17	4	2	11	14	109	131	-22
9 ZPB H&L Productions H6	18	2	2	14	8	89	159	-70
10 ZPC Woerden H2	17	2	1	14	7	79	172	-93

HEREN / 4E KLASSE J	Wedstrijden	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen	Doelsaldo
1 ZZ&PC De Devel H2	20	19	1	0	58	288	62	226
<b>2 ZVS-AXEA H2</b>	19	15	1	3	46	187	110	77
3 Zwemvereniging Westland H3	19	13	3	3	42	182	108	74
4 Z&PC Rotterdam H9	19	11	1	7	34	175	150	25
5 De Lansingh H2	19	9	3	7	30	159	159	0
6 Poseidon '56 H2	19	9	1	9	28	161	182	-21
7 MNC Dordrecht H7	18	7	2	9	23	135	141	-6
8 ZZ&PC De Devel H3	18	4	3	11	15	131	209	-78
9 Waterpolo Residentie (SG) H5	19	3	2	14	11	107	173	-66
10 ZPC Numansdorp H1	19	3	0	16	9	80	216	-136
11 DWF H1	19	2	1	16	7	76	171	-95

MEISJES (<16) / 2E KLASSE A	Wedstrijden	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen	Doelsaldo
1 Katwijk MO16-1	16	16	0	0	48	277	55	222
2 De Kempvis MO16-1	15	10	1	4	31	129	88	41
3 ZPB H&L Productions MO16-2	14	9	1	4	28	118	54	64
4 SVH MO16-2	15	9	1	5	28	124	71	53
5 d'ELFT MO16-1	16	7	1	8	22	97	112	-15
<b>6 ZZ&amp;PC De Devel/ZVS-AXEA MO16-1*</b>	15	7	0	8	21	105	91	14
7 Waterpolo Residentie (SG) MO16-1	14	4	0	10	12	64	146	-82
8 SCOM/De Zeehond'73 (SG) MO16-1	15	3	0	12	9	58	182	-124
9 Aquadraat (SG) MO16-1	14	0	0	14	0	34	207	-173



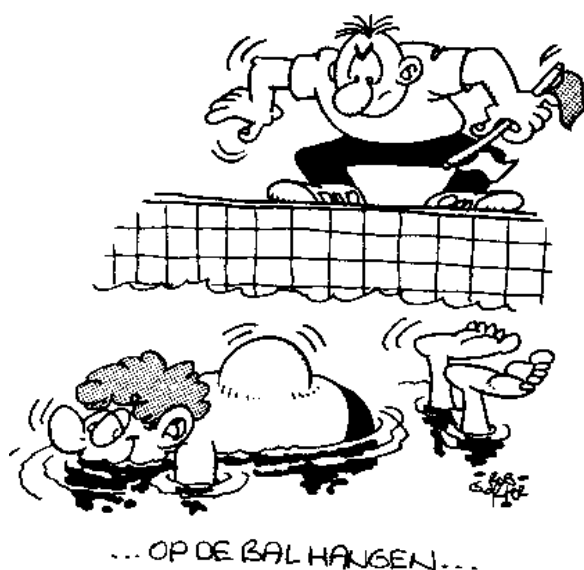
**MUDDEBOUW**  
AANNEMINGSBEDRIJF

JEUGD (GEMENGD <14) / 2E KLASSE E	Wedstrijden	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen	Doelsaldo
1 ZZ&PC De Devel GO14-2	19	19	0	0	57	257	66	191
2 MNC Dordrecht GO14-2	19	15	0	4	45	190	79	111
3 De Kempvis GO14-2	18	14	1	3	43	219	59	160
4 ZVVS GO14-2	19	12	0	7	36	154	111	43
5 SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1	19	11	0	8	33	186	133	53
6 ZPB H&L Productions GO14-2	19	10	0	9	30	168	125	43
<b>7 ZZ&amp;PC De Devel/ZVS-AXEA GO14-1</b>	19	7	1	11	22	106	180	-74
8 De Kempvis GO14-3	20	6	0	14	18	133	222	-89
9 MNC Dordrecht GO14-3	19	6	0	13	18	113	206	-93
10 Poseidon '56 GO14-2	18	2	0	16	6	71	232	-161
11 De Linge/PCG GO14-1	19	1	0	18	3	81	265	-184

Met ingang van 2024-2025 is er door de KNZB een structurele aanpassing doorgevoerd in het verloop van de GO12-wedstrijden ('gemengd < 12 jaar'). De score wordt per periode op papier bijgehouden, niet getoond op het scorebord en niet in de app 'KNZB Waterpolo'. Wint het team de periode, dan krijgen ze 1 punt (dit wordt bijhouden in de app en op het scorebord). Bij een gelijke stand krijgen beide ploegen een punt en de ploeg met de minste treffers krijgt geen punt. Mede hierdoor wordt er ook geen stand bijgehouden.

Oude situatie:	score	P1	P2	P3	P4
ZVS-AXEA	12	3	5	3	1
Tegenstander	6	1	0	3	2

Dezelfde wedstrijd in de nieuwe situatie:	score	P1	P2	P3	P4
ZVS-AXEA	3	1	1	1	0
Tegenstander	2	0	0	1	1





*Kom gezellig zwemmen!*



Sportcentrum de Boogerd

Hortensiastraat 5  
3261 BG Oud-Beijerland  
[www.sportcentrumdeboogerd.nl](http://www.sportcentrumdeboogerd.nl)



Zwembad de Wellen

Schenkeltje 7/B  
3295 KK 's-Gravendeel  
[www.zwembaddewellen.nl](http://www.zwembaddewellen.nl)



**MARQUIS**

Makelaars & Taxateurs

[www.marquis.nl](http://www.marquis.nl)

Kerkstraat 7 • 's-Gravendeel • [marquis@marquis.nl](mailto:marquis@marquis.nl) • T 078-673 72 44

**Axea.**  
**Techniek**

## Dé app voor elke waterpololiefhebber: KNZB Waterpolo.

Met de app 'KNZB Waterpolo' blijf je eenvoudig op de hoogte van je (favoriete) team, de prestaties en het competitieooster.



Sinds de invoering van het DWF (Digitaal Wedstrijd Formulier) verwerkt een vereniging het volledige wedstrijdverloop en de uitslag via een tablet. Zo is het mogelijk om als speler, coach of official het eigen programma en de statistieken direct te bekijken. Je kunt ook meteen de resultaten van de tegenstander zien en eenvoudig je favoriete team(s) en speler(s) volgen.

Het inloggen voor spelers, coaches en officials kan d.m.v. een e-mailadres en wachtwoord. Deze gegevens dienen overeen te komen met de registratie van deze persoon in Sportlink Club. Het is ook mogelijk om als toeschouwer, ouders, familie en/of vrienden in te loggen en teams of personen te volgen. Hiervoor is alleen een e-mailregistratie nodig. De app is dus niet alleen voor spelers, coaches en officials, maar ook voor iedereen die één of meerdere teams wil volgen.

### Hoe zit het met de privacy?

Een privacyniveau is persoonlijk. Het privacyniveau bepaalt welke van jouw persoonsgegevens met anderen gedeeld worden, dit is voor elk lid weer anders en kan naar voorkeur in deze app worden aangepast. Zodra een nieuw lid in het systeem wordt gezet, worden de beveiligingsinstellingen van dit lid, geheel AVG-verantwoord, op het meest strenge niveau gezet. Het lid wordt dan voor de buitenwereld volledig afgeschermd. Daar kunnen wij als vereniging verder niets aan veranderen. Alleen (de ouders van) het lid zelf kunnen deze instellingen versoepelen. Nu kan het zijn dat (de ouders van) het lid bewust de gegevens op afgeschermd laat staan. Dat is een principe dat wij respecteren natuurlijk. Onze ervaring is echter dat de instelling onbewust nooit is aangepast, in dat geval is een kleine aanpassing in de instellingen voldoende om de naam in Sportlink te tonen.

### Hoe wijzig ik de privacy-instellingen van mij (of mijn kind)?

Open Sportlink, ga naar de instellingen. Kies vervolgens 'Mijn Persoonsgegevens'. Ben je ouder dan 18? Dan kies je voor 'Privacy Instellingen'. Hier kun je aangeven tot op welke hoogte je bekend wilt zijn bij de buitenwereld. Om in de statistieken meegenomen te kunnen worden, moet je hier minimaal het op een na hoogste niveau hebben ingesteld, namelijk 'Beperkt' (wel naam, geen foto).

Voor een jeugdlid is het wat ingewikkelder. Hiervoor moet gelden dat Sportlink is geïnstalleerd met het e-mailadres waarmee het jeugdlid is ingeschreven bij ons. Ervaring leert intussen dat dat nog wel eens een dingetje is! In het geval dat Sportlink met het juiste emailadres is geïnstalleerd, verschijnt bij de 'Privacy Instellingen' de keuze 'Mijn Kinderen'. Per kind kan dan het privacyniveau worden aangegeven. Om in de statistieken meegenomen te kunnen worden, moet je hier minimaal het op een na hoogste niveau hebben ingesteld, namelijk 'Beperkt' (wel naam, geen foto).

Ongeacht de instellingen zal de scheidsrechter altijd je naam en foto kunnen zien in de teamopstelling van de wedstrijd (ter controle). Een uitgebreide toelichting over de privacy is terug te vinden op de *website van Sportlink*. Op onze website kun je de link ook terugvinden bij de informatiepagina over de app 'KNZB Waterpolo'.

De app is beschikbaar voor Android en iOS en kan door iedereen gebruikt worden.

Voor het verkrijgen van de inloggegevens kan men contact opnemen met de verenigingssecretaris.

Lukt het niet om in de app te komen of zijn er andere vragen over de werking ervan? Laat het ons weten, dan helpen we je graag verder.

Robert van Son  
Redactie Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA



**VAKGARAGE<sup>®</sup> MOREEL**

- ✓ Onderhoud en reparatie
- ✓ Garantie
- ✓ APK
- ✓ BOVAG Pechhulp
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Wasstraat, wasboxen
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Accessoires

Griendweg 1a, 3295 KV 's-Gravendeel  
Tel. (078) 673 12 46  
info@vakgaragemoreel.nl

**WWW.VAKGARAGEMOREEL.NL**



Uw advertentie op deze plek?  
Benieuwd naar de mogelijkheden?  
Wij helpen graag verder.

Voor meer informatie:  
Robert van Son  
06-46213003  
redactie@zvs.nu



Het gemak van  
alles onder één dak

**NVO Groep** 

EEN FRISSE BLIK  
OP VERZEKERINGEN | HYPOTHEKEN | BANKBIJEN | PENSIOENEN

Je bent bij NVO Groep aan het juiste adres voor een frisse blik op al jouw financiële zaken. Bij ons krijg je onafhankelijk advies in begrijpelijke taal over **verzekeringen**, **hypotheken**, **bankieren** en **pensioenen**. Onze persoonlijke aanpak en lokale aanwezigheid met onze kantoren in 's-Gravendeel en Haastrecht, **dat is onze kracht!**

's-Gravendeel | 010 458 1616  
Haastrecht | 0182 502 755

**nvogroep.nl**



Scan de QR-code

## Mei(den)maand 2025.

In navolging van vorig jaar organiseren we ook in 2025 weer een Mei(den)maand. Onze vereniging kent een rijke zwem- en waterpolohistorie. Naast de huidige jeugd- en herenwaterpoloteams willen we er graag ook weer een damesteam aan toevoegen en hebben daar jouw hulp voor nodig. Ben je nog geen dame, maar lijkt het je leuk om ook te komen kijken? Geen probleem, ook dan ben je uiteraard van harte welkom.

# MEI(DEN)MAAND MEIDEN EN DAMES GEZOCHT

**Wij willen weer een dameswaterpoloteam oprichten en hebben daar  
jouw hulp voor nodig.**

**Jij houdt van zwemmen en balspel, bent niet bang voor een paar  
spetters en kunt tegen een stootje? Dan zoeken wij jou!**

**Kom gratis proeftrainen tijdens onze Mei(den)maand.**

**donderdag 8, 15 en 22 mei 2025**

**19:45 – 20:45 uur**

**Zwembad de Wellen, 's-Gravendeel**

**Ga jij deze uitdaging aan of wil je meer weten?  
Meld je aan via de website of neem contact met ons op.**

**Rob van der Bijl | 06-24327118 | meidenmaand@zvs.nu**



Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA  
's-Gravendeel  
[www.zvs.nu/meidenmaand](http://www.zvs.nu/meidenmaand)



## MiniPolo-toernooi Rozenburg 15 maart 2025.

Meerdere keren per jaar wordt er door Regio West een MiniPolo-toernooi georganiseerd om de jongste spelers en speelsters die nog geen wedstrijden mogen spelen (onder 10 jaar) op een eenvoudige wijze spelenderwijs kennis te laten maken met deze sport. We krijgen regelmatig een uitnodiging om hier aan deel te nemen. Bij MiniPolo is deelnemen belangrijker dan winnen en plezier beleven aan het waterpolospel staat voorop. Het is een eerste stap op weg naar de echte wedstrijden.

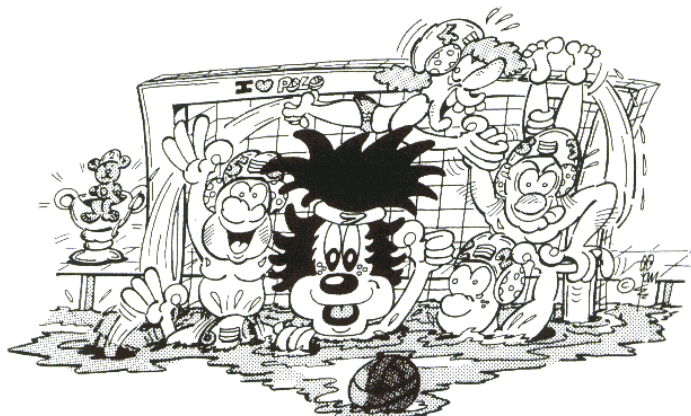
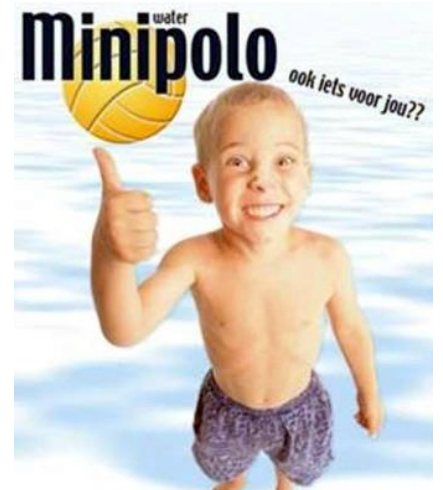
Het reguliere waterpoloseizoen is inmiddels al in volle gang en we hebben in de tussentijd al weer een aantal nieuwe jeugdspelers mogen begroeten. We moesten er even op wachten, maar vandaag was het voor ons het eerste MiniPolo-toernooi van het jaar met de nieuwe groep, altijd weer een spannend iets. Vandaag lag de organisatie in handen van SG SCOM/de Zeehond'73.

Dit keer waren we met z'n vieren: Sem Hartman, Gianina Stolk, Fayen Ritmeester en Nilo Queré. Helemaal alleen hoefden onze kinderen het niet te doen want Robert van Son (coach) en Harry Queré (trainer) waren er ook bij.

Vandaag dus samen op stap, maar we speelden niet in hetzelfde team en tóch was er een volwaardig team. Hoe het zat? Als je al bij veel toernooien je gezicht hebt laten zien dan kom je vaak dezelfde begeleiders tegen en is het makkelijk contact leggen mocht je elkaar een keer nodig hebben. Zo'n situatie deed zich vandaag ook weer voor. Vooraf was er contact geweest met De Kempvis uit Spijkenisse en zij hadden genoeg kinderen om met een aantal teams mee te kunnen doen. Aangezien wij maar twee spelers voor zowel diep als ondiep hadden, was de afspraak gemaakt dat we de wedstrijden samen zouden spelen als 'combinatieteams'. Het gaat er uiteindelijk om dat iedereen kan spelen, in welke samenstelling dan ook. Fayen Ritmeester (eerste keer) en Sem Hartman speelden in het diepe mee met Robert van Son als één van de drie coaches. Nilo Queré (eerste keer) en Gianina Stolk (tweede keer) waren in het ondiepe bad te vinden en hadden Harry Queré als coach naast iemand van De Kempvis.

Het was een drukke middag en een vol zwembad met heel veel ouders en kinderen. Beide teams speelden vijf wedstrijden. Enkele wedstrijden werden gelijktijdig gespeeld waardoor het lastig was om de doelpunten bij te houden. Ondanks dat er over de uitslagen niet veel bekend is, weten we wel dat er goed en leuk gespeeld is deze middag en er volgens mij door iedereen wel een keer gescoord is. Als ik het een beetje goed heb kunnen bijhouden dan is er gewonnen, gelijk gespeeld en verloren.

De tijd ging snel en voor we het wisten zat het toernooi er al weer op. Het was een leuke middag en na afloop was er voor iedereen een mooie medaille ter herinnering aan deze dag. Nog even snel een paar groepsfoto's maken om vervolgens moe en voldaan naar huis te kunnen gaan.



'Meedoen is belangrijker dan winnen, maar we willen natuurlijk wel altijd de wedstrijd winnen', het is een bekende uitspraak. Goed samenspel, durven schieten en vooral niet bang zijn voor de tegenstander zijn belangrijke punten. Scoren is natuurlijk altijd leuk maar een doelpunt kun je alleen maken dankzij goed samenspel en een goede voorzet want dat is de sleutel tot het succes. Een doelpunt is dus belangrijk in de wedstrijd maar goed samenspel en een goede voorzet/assist zijn misschien nog wel belangrijker zelfs. Iedereen heeft vandaag zijn/haar uiterste best gedaan en heeft ook weer vooruitgang geboekt, dat was te zien tijdens de wedstrijden.

De foto's van dit toernooi staan in het fotoalbum op onze website ([zvs.nu/fotoalbum](https://zvs.nu/fotoalbum)).

Wat was het weer een leuke en gezellige dag om op terug te kijken.

Bedankt!

Robert van Son en Harry Queré  
Coaches MiniPolo Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA



© Rebecca Stolk-Pagels

## De laatste pagina.

Dit is alweer de laatste pagina van deze Wellenkrabbel. Zoals je heb kunnen zien staat het clubblad weer helemaal vol met stukjes die allemaal zijn geschreven door verschillende leden van onze vereniging.

Maar als jij ook nog leuke ideeën of suggesties hebt voor het clubblad mag je het me gerust laten weten? Wil je een keer zelf wat schrijven over bijvoorbeeld een wedstrijd of iets anders? Wil je iemand van binnen de vereniging interviewen? Of heb je nog andere dingen die je wilt zien in je clubblad? Laat het me even weten. Je kunt je bijdrage aan mij geven of e-mailen naar [redactie@zvs.nu](mailto:redactie@zvs.nu) maar doe dit wel vóór de hieronder genoemde datum. Na deze datum kun je je kopij dan ook niet meer inleveren, dus wees op tijd. Hoe eerder je het inlevert, hoe eerder het clubblad klaar is.

## KOPIJ INLEVEREN VOOR 1 JUNI 2025 (DIGITALE EDITIE)

Houdt voor resultaten en verslagen van de zwemmers en waterpoloërs de social media, onze website, regionale radio en de kranten goed in de gaten. Zoals gebruikelijk zullen overal weer nieuwsberichten verschijnen en te horen zijn omtrent de prestaties van de leden.

Robert van Son  
Redactie Zwem- en Waterpolovereniging ZVS-AXEA



Hoeksche Waard  
Bouw & Interieur BV

Mijlweg 33<sup>E</sup>  
3295 KG 's-Gravendeel

□ [info@hoekschewaardbouw.nl](mailto:info@hoekschewaardbouw.nl)  
□ 06-24 32 71 18  
□ 078-673 55 85