

1.1 39^e editie OWW "De Binnenmaas"

wedstrijddatum	zaterdag 9 juli 2016
wedstrijdlocatie	Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
wedstrijdorganisatie	Stichting OWW De Binnenmaas
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 834m
inschrijvingen	via OLOWIS
e-mail info en inschrijving	mcvanantwerpen@hotmail.com
sluiting inschrijving	maandag 4 juli 2016 om 20.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	1 ^e start € 6,50.
kosten volgende wedstrijdstarts	€ 4,00
kosten per estafette	€ 6,00
kosten per prestatietoelt	€ 4,00
rekeningnummer	NL83RABO0167955322
kosten parkeren	½ uur gratis, per uur € 1,10, dagkaart € 5,50
contactpersoon organisatie	Marco van Antwerpen
telefoon	+316 5244 1371
telefoon wedstrijd dag (nood)	+316 5244 1371
facebook – actuele info	facebook.com/binnenmaas



OWW De Binnenmaas



ism: www.zvs.nu

programma

	aanvang ca.	ow-klas
juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.45 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.50 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.20 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.25 uur	ssd/j
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.05 uur	vsjm
7 a/f 1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.25 uur	M-vsh
8 a/f 1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsd
9 1000m vrije slag heren senioren	13.50 uur	
10 1000m vrije slag dames senioren	13.55 uur	
11 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.15 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.20 uur	
13 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	14.30 uur	
P 250 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.35 uur	
P 500 500m prestatietoelt 9 jaar en ouder	14.40 uur	
P 1000 1000m prestatietoelt 12 jaar en ouder	14.45 uur	
14 a/b 500m schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	15.15 uur	ssh/j
15 a/b 500m schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.35 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.40 uur	ssjm
18 a/f 1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
19 a/f 1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.00 uur	M-ssd
20 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
21 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
22 a/b 3 x 200m vrije slag estafette	16.50 uur	ver-klas

- opm 1** Triatlon zwemmers mogen in programma 9 en 10 gebruikmaken van wetsuits. In de overige programma's mag er geen gebruik gemaakt worden van wetsuits of dient u tevoren te melden dat u buiten mededinging mee wilt doen.
- opm 2** Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietoelten en omstreeks 17.00. Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie.
- opm 3** De startgelden kunnen overgemaakt worden op bovenstaand rekeningnummer. De overschrijving moet dan uiterlijk op woensdag voor de wedstrijd om 22.00 uur op deze rekening staan onder vermelding van startgeld "vereniging & verenigingsnummer" of factuurnummer.
- opm 4** Ga voor de actuele routebeschrijving en overige info op [facebook.com/binnenmaas](https://www.facebook.com/binnenmaas)



routebeschrijving A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt naast het wedstrijdterrein.

Met dank aan hoofdsponsor
Bouwservice Floris den Hartog