



Zwemvereniging "De Seuters"
's-Gravendeel

aangesloten bij K.N.Z.B. en Z.R.O.
opgericht 14 augustus 1980
www.zvs.nu

Rabobank: nr. 32.30.20.712

KNZB: nr. 11.056
KvK: nr. 40322832

Zwemvereniging "De Seuters"
Atalanta 68
3295 PD 's-Gravendeel
Tel: 06-30276080
E-mail: secretaris@zvs.nu

ZVS Clubkampioenschap 2011/2012

Op zaterdag 26 mei 2012 houden we het clubkampioenschap in zwembad "De Wellen" te 's-Gravendeel.

Er kan vanaf 13.45 uur worden ingezwommen. De wedstrijd zelf begint om 14.00 uur.

Na afloop van de wedstrijd zal de prijsuitreiking worden gehouden. We streven ernaar om voor 16.00 uur klaar te zijn.

Op de bijlage zie je 2 x 2 tabellen staan met allemaal tijden.

Hiervoor zijn 2 tabellen voor de meisjes/dames en 2 tabellen voor de jongens/heren.

Het is de bedoeling dat:

- Je 3 afstanden zwemt; voor zwemmers tot en met 2001 een 50, 100 en 200 meter en voor de zwemmers van 2002 en jonger een 25, 50 en 100 meter.
- Je mag zelf de slagen kiezen, maar elke afstand die gezwommen zal worden, moet een andere slag zijn (je mag dus niet alles dezelfde slag zwemmen. Je moet bijvoorbeeld rugslag én borstcrawl én wisselslag zwemmen en niet alleen borstcrawl.
- Je moet met die 3 afstanden zoveel mogelijk seconden onder de tijden van de bijlage zitten.

Als jij de meeste seconden onder de richttijden hebt, dan ben jij de clubkampioen!! In het verleden is bewezen dat dit systeem dezelfde kansen biedt voor waterpoloërs en zwemmers.

Simpel toch?

Graag zien we dat iedereen meedoet om een gooi te doen naar de Horman-bokaal, gesponsord door Horman Drainagefilter BV, of naar een gouden medaille voor snelste zwemmer in zijn/haar leeftijdsgroep.



**Geef je voor 16 mei 2012 op bij je trainer met het onderstaande strookje
of via e-mail: zwemwedstrijd@zvs.nu (dan komt hij gelijk bij Thea van Boven aan)**

Mocht je nog vragen hebben over bijv. wat je het beste kunt zwemmen, vraag het je trainer. Alle andere vragen zijn natuurlijk ook welkom!

Naam: _____

M/V

Geboortejaar: _____

Te zwemmen afstanden:

Zwemmers van 2001 en ouder

Zwemmers van 2002 en jonger

50 meter _____

25 meter _____

100 meter _____

50 meter _____

200 meter _____

100 meter _____